21.09.2026r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Szynka wieprzowa gotowana 40g Sałata z.10g Mus z truskawek 100g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Szynka wieprzowa gotowana 40g Sałata z.10g Mus z truskawek 100g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Szynka wieprzowa gotowana 40g Sałata z.10g Mus z truskawek 100g	Kakao b/c 250ml(7) C3,C4,C5: Chleb Graham 100g(1) C5: Chleb Graham 70g (1) Masło 82%tł. 10 g Szynka wieprzowa gotowana 40g Sałata z.10g C3, C4: Mus z truskawek 100g
	II ŚN		Dzieci – Mus z truskawek 100g		C5,C6- Mus z truskawek 100g
	Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g (3) Sos chrzanowy 100ml (1,7) Fasolka szparagowa 100g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g (3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Sztuka mięsa 90g Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g (3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- przekąska mleczno-zbożowa 150g (1,7)		C5,C6-Kefir (1)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z b/c 250 ml C3: Chleb Graham 100g (1) C4,C5: Chleb Graham 70g (1) C6: Chleb Graham 70g(1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) C3,C4-Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g (1) Masło 82%tł 5g (7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	**Wartość energetyczna (kcal) 1876,12** **Białko ogółem (g) 73,97** **Tłuszcz (g) 55,11** **KT nasycone (g) 24,99** **Węglowodany ogółem (g) 285,86** **Cukry (g) 61,76** **Błonnik (g) 28,23** **Sól (g) 3,83** **sód (mg) 1531,60**	**Wartość energetyczna (kcal) 1888,25** **Białko ogółem (g) 71,39** **Tłuszcz (g) 56,06** **KT nasycone (g) 24,12** **Węglowodany ogółem (g) 289,05** **Cukry (g) 71,75** **Błonnik (g) 28,11** **Sól (g) 3,89** **sód (mg) 1556,08**	**Wartość energetyczna (kcal) 1935,70** **Białko ogółem (g) 80,18** **Tłuszcz (g) 54,31** **KT nasycone (g) 22,80** **Węglowodany ogółem (g) 294,40** **Cukry (g) 71,96** **Błonnik (g) 24,41** **Sól (g) 3,86** **sód (mg) 1545,40**	**Wartość energetyczna (kcal) 1803,83** **Białko ogółem (g) 75,74** **Tłuszcz (g) 61,45** **KT nasycone (g) 27,27** **Węglowodany ogółem (g) 253,22** **Cukry (g) 35,69** **Błonnik (g) 32,06** **Sól (g) 4,17** **sód (mg) 1670,05**

22.09.2026r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g Sałata zielona 10g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g Sałata zielona 10g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g Sałata zielona 10g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) C3,C4, C5:Chleb Graham 100 g(1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g Sałata zielona 10g Cytryna 30g
	II ŚN		Dzieci- kisiel 150ml		C5,C6- kisiel 150ml
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z. 180 g (1) Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3) Szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z. 180 g (1) Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1,3) Szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180 g(1) Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1,3) Sos jarzynowy100 ml (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z. 180 g(1) Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g (1,3) Szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, jabłko)		C5,C6 – Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, jabłko)
	Kolacja I/II	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z rybą konserwową i cebulką z. 70g(3,7) Sałata zielona 10g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, jabłko)	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką z. 70g(3,7) Sałata zielona 10g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, jabłko)	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką z. 70g(3,7) Sałata zielona 10g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, jabłko)	Herbata b/c 250ml C3,C4:Chleb graham 100g (1) C5,C6:Chleb Graham 70g Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką z. 70g(3,7) Sałata zielona 10g C3,C4:Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, jabłko)
	PN				C4,C6-Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g(7)
	Wartości odżywcze	**Wartość energetyczna (kcal) 2046,14** **Białko ogółem (g) 101,95** **Tłuszcz (g) 59,49** **KT nasycone (g) 27,54** **Węglowodany ogółem (g) 290,75** **Cukry(g) 58,23** **Błonnik (g) 29,93** **Sól (g) 5,70** **sód (mg) 2279,99**	**Wartość energetyczna (kcal) 1995,42** **Białko ogółem (g) 96,89** **Tłuszcz (g) 56,15** **KT nasycone (g) 26,74** **Węglowodany ogółem (g) 290,71** **Cukry(g) 59,22** **Błonnik (g) 29,82** **Sól (g) 4,29** **sód (mg) 1717,48**	**Wartość energetyczna (kcal) 1945,72** **Białko ogółem (g) 89,96** **Tłuszcz (g) 47,30** **KT nasycone (g) 21,03** **Węglowodany ogółem (g) 302,96** **Cukry(g) 60,09** **Błonnik (g) 24,96** **Sól (g) 4,29** **sód (mg) 1717,48**	**Wartość energetyczna (kcal) 1848,72** **Białko ogółem (g) 96,69** **Tłuszcz (g) 56,45** **KT nasycone (g) 26,77** **Węglowodany ogółem (g) 255,17** **Cukry(g) 29,08** **Błonnik (g) 33,52** **Sól (g) 4,24** **sód (mg) 1698,18**

23.09.2026r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko gotowane 50g(3) Pomidor 60g	Kasza kukurydziana na mleku 330 ml(1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko gotowane 50g(3) Pomidor 60g	Kasza kukurydziana na mleku 330 ml(1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Pomidor b/skóry 60g	C3,C4-Kasza kukurydziana na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250 ml C3, C4, C5, C6: Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko gotowane 50g(3) Włoszczyzna 50g (9) Pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci-Kasza kukurydziana na mleku 330 ml(1,7)		C5,C6 – Kasza kukurydziana na mleku 330 ml(1,7)
		Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 90g Papryka faszerowana Sos pomidorowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) Risotto (9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) Risotto (9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Marchew/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) Risotto (9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- Jabłko 150g		C5,C6- Jabłko 150g
	Kolacja I/II	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb graham 100g (1) Masło 82% tł. 10g (7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata zielona 10g Jabłko 150g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb graham 100g (1) Masło 82% tł. 10g (7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c 250ml(7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata zielona 10g C3,C4-Jabłko 150g
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	**Wartość energetyczna (kcal) 2307,94** **Białko ogółem (g) 84,44** **Tłuszcz (g) 66,87** **KT nasycone (g) 31,09** **Węglowodany ogółem (g) 360,29** **Cukry(g) 58,13** **Błonnik (g) 35,43** **Sól (g) 3,63** **sód (mg) 1450,27**	**Wartość energetyczna (kcal) 2103,76** **Białko ogółem (g) 77,02** **Tłuszcz (g) 60,94** **KT nasycone (g) 25,43** **Węglowodany ogółem (g) 325,99** **Cukry(g) 72,82** **Błonnik (g) 27,71** **Sól (g) 3,59** **sód (mg) 1435,91**	**Wartość energetyczna (kcal) 2063,23** **Białko ogółem (g) 84,79** **Tłuszcz (g) 53,07** **KT nasycone (g) 23,42** **Węglowodany ogółem (g) 325,38** **Cukry(g) 63,79** **Błonnik (g) 26,80** **Sól (g) 3,82** **sód (mg) 1530,29**	**Wartość energetyczna (kcal) 1953,07** **Białko ogółem (g) 76,82** **Tłuszcz (g) 61,24** **KT nasycone (g) 25,46** **Węglowodany ogółem (g) 289,45** **Cukry(g) 41,68** **Błonnik (g) 31,41** **Sól (g) 3,54** **sód (mg) 1416,60**

24.09.2026r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa krakowska podsuszana 40g Sałatka jarzynowa z groszkiem 80g (3,7) Sałata z.10g	Kakao z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa krakowska podsuszana 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7) Sałata z.10g	Kakao z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa krakowska podsuszana 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7) Sałata z.10g	Kakao b/c 250 ml (1,7) C3,C4-Chleb Graham 100 g(1) C5,C6-Chleb Graham 70g Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa krakowska podsuszana 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7) Sałata z.10g
	II		Dzieci – Kisiel 150ml		C5, C6- Kisiel 150ml
	Obiad	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Filet z kurczaka duszony 100g Sos 100ml (1,7) marchew/parze 50g brokuł/parze 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Filet z kurczaka duszony 90 g Sos 100ml(1,7) marchew /parze 50g brokuł/parze 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g (1) Filet z kurczaka gotowany 90g marchew/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g (1) Filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml(1,7) marchew/parze 50g brokuł/parze Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- mus owocowy 100ml (jabłko, truskawka)		C5, C6- Mus owocowy 100ml (jabłko, truskawka)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g(7,9) Sałata z. 10g ogórek 60g Mus owocowy 100 ml (Jabłko, truskawka)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g(7,9) Sałata z. 10g Pomidor 60g Mus owocowy 100 ml (jabłko, truskawka)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g(7,9) Sałata z. 10g Pomidor b/skórki 60g Mus owocowy 100 ml (jabłko, truskawka)	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g(7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g(7,9) Sałata z. 10g Pomidor 60g C3,C4- Mus owocowy 100 ml (jabłko, truskawka)
	PN				Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1860,04 Białko ogółem (g) 80,80 Tłuszcz (g) 61,94 KT nasycone (g) 26,93 Węglowodany ogółem (g) 257,19 Cukry(g) 63,56 Błonnik (g) 24,29 Sól (g) 4,53 sód (mg) 1811,65	Wartość energetyczna (kcal) 1842,33 Białko ogółem (g) 80,67 Tłuszcz (g) 60,15 KT nasycone (g) 26,86 Węglowodany ogółem (g) 256,90 Cukry(g) 64,28 Błonnik (g) 24,19 Sól (g) 4,44 sód (mg) 1777,06	Wartość energetyczna (kcal) 1808,80 Białko ogółem (g) 80,37 Tłuszcz (g) 55,51 KT nasycone (g) 21,48 Węglowodany ogółem (g) 257,81 Cukry(g) 66,68 Błonnik (g) 20,91 Sól (g) 3,98 sód (mg) 1591,66	Wartość energetyczna (kcal) 1815,38 Białko ogółem (g) 90,01 Tłuszcz (g) 65,31 KT nasycone (g) 30,86 Węglowodany ogółem (g) 231,10 Cukry(g) 35,88 Błonnik (g) 28,32 Sól (g) 4,48 sód (mg) 1791,43

25.09.2026r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7,9) Sałata z. 10g Rzodkiewka 60g	Herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) Sałata z. 10g	Herbata z/c 250ml Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny100g(1) Pasta z białek, sera białego z marchewką 70g (3,7) Sałata z. 10g	Herbata b/c 250ml C3,C4-Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Pasta jajeczna z marchewką 70g (3,7) Sałata 10g
	II ŚN		Dzieci-Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)		C5,C6- Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba po grecku 100/150g (1,3,4) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba w jarzynach 100/120g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba w jarzynach 100/120g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba w jarzynach 100/120g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- Jabłko 150g		C5,C6-jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z koperkiem i ziołami 50g (7) Marmolada 50g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z koperkiem i ziołami 50g (7) Marmolada 50g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z koperkiem i ziołami 50 g (7) Marmolada 50g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C$,C6: Chleb Graham 70g(1) Twarożek z koperkiem i ziołami 70g Sałata z.10g C3,C4- Jabłko 150g
	PN				C4,C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	**Wartość energetyczna (kcal) 2076,50** **Białko ogółem (g) 76,35** **Tłuszcz (g) 66,45** **KT nasycone (g) 24,51** **Węglowodany ogółem (g) 308,22** **Cukry(g) 89,34** **Błonnik (g) 29,27** **Sól (g-) 4,8** **sód(mg) 1921,39**	**Wartość energetyczna (kcal) 1905,85** **Białko ogółem (g) 74,75** **Tłuszcz (g) 57,00** **KT nasycone (g) 23,88** **Węglowodany ogółem (g) 286,26** **Cukry(g) 84,87** **Błonnik (g) 25,01** **Sól (g-) 3,98** **sód(mg) 1593,80**	**Wartość energetyczna (kcal) 1885,91** **Białko ogółem (g) 75,39** **Tłuszcz (g) 51,03** **KT nasycone (g) 21,47** **Węglowodany ogółem (g) 292,24** **Cukry(g) 85,64** **Błonnik (g) 21,27** **Sól (g-) 3,40** **sód(mg) 1359,84**	**Wartość energetyczna (kcal) 1806,50** **Białko ogółem (g) 82,25** **Tłuszcz (g) 67,13** **KT nasycone (g) 27,81** **Węglowodany ogółem (g) 232,49** **Cukry(g) 35,74** **Błonnik (g) 28,28** **Sól (g-) 3,70** **sód(mg) 1480,03**

26.09.2026r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) C3, C4:Chleb Graham 100 g(1) C5,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g C3, C4,C5,C6: Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
	II ŚN		Dzieci-budyń 150ml(1,7)		C5,C6-budyń 150ml(1,7)
	Obiad	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Makaron z pietruszką z. 180g(1) Sos mięsny 150 ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Makaron z pietruszką z. 180g(1) Sos mięsny 150 ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Makaron z pietruszką z. 180g(1) Sos mięsny 150 ml (1,7) Marchew /parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Makaron z pietruszką z. 180g(1) Sos mięsny 150 ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko,marchew)		C5,C6 -Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko,marchew)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z brokułem 70 g (3,7) Sałata z. 10g ogórek świeży 60g Smoothie owocowe-warzywne 150 ml (jabłko, marchew)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z brokułem 70g(3,7) Sałata z.10g Pomidor 60g Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko, marchew)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera i białek z brokułem 70 g (3,7) Sałata z.10g Pomidor b/skóry 60g Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko,marchew)	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Sałata z.10g Pasta serowo-jajeczna z brokułem 70g (3,7) Pomidor 60g C3,C4-Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko, marchew)
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82 %tł-5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	**Wartość energetyczna (kcal) 2069,32** **Białko ogółem (g) 74,14** **Tłuszcz (g) 67,37** **KT nasycone (g) 25,47** **Węglowodany ogółem (g) 304,47** **Cukry(g) 62,20** **Błonnik (g) 25,45** **Sól (g) 3,84** **sód(mg) 1538,04**	**Wartość energetyczna (kcal) 2005,66** **Białko ogółem (g) 72,39** **Tłuszcz (g) 63,19** **KT nasycone (g) 25,33** **Węglowodany ogółem (g) 299,35** **Cukry(g) 62,20** **Błonnik (g) 24,71** **Sól (g) 3,79** **sód(mg) 1517,85**	**Wartość energetyczna (kcal) 1947,68** **Białko ogółem (g) 73,36** **Tłuszcz (g) 51,06** **KT nasycone (g) 21,31** **Węglowodany ogółem (g) 310,59** **Cukry(g) 65,68** **Błonnik (g) 23,26** **Sól (g) 4,03** **sód(mg) 1614,45**	**Wartość energetyczna (kcal) 1901,01** **Białko ogółem (g) 75,93** **Tłuszcz (g) 66,40** **KT nasycone (g) 28,29** **Węglowodany ogółem (g) 264,04** **Cukry(g) 32,09** **Błonnik (g) 28,41** **Sól (g) 4,07** **sód(mg) 1629,94**

27.09.2026r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Sałatka wiosenna 50g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g Jajko 50g (3) Sałatka wiosenna 50g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka wiosenna 50g	C3,C4: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Sałatka wiosenna 50g
	II ŚN		Dzieci- Kasza manna na mleku 330ml (1,7)		C5,C6-Kasza manna na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Rosół z makaronem 330ml (1,3,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330ml (1,3,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330ml (1,3,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330ml (1,3,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci: jabłko pieczone 150g		C5,C6:Jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 30g Twarożek z pietruszką 50g(7) Sałata zielona 10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 30g Twarożek z pietruszką 50g(7) Sałata zielona 10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 30g Twarożek z pietruszką 50g(7) Sałata zielona 10g Jabłko 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 30g Twarożek z pietruszką 50g(7) Sałata z. 10g C3,C4: jabłko pieczone 150g
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	**Wartość energetyczna (kcal) 1912,43** **Białko ogółem (g) 93,39** **Tłuszcz (g) 58,67** **KT nasycone (g) 23,87** **Węglowodany ogółem (g) 264,78** **Cukry(g) 66,71** **Błonnik (g) 23,06** **Sól (g) 4,02** **sód(mg) 1607,92**	**Wartość energetyczna (kcal) 1912,35** **Białko ogółem (g) 93,40** **Tłuszcz (g) 58,66** **KT nasycone (g) 23,87** **Węglowodany ogółem (g) 264,79** **Cukry(g) 66,74** **Błonnik (g) 24,09** **Sól (g) 4,02** **sód(mg) 1608,41**	**Wartość energetyczna (kcal) 1936,15** **Białko ogółem (g) 100,76** **Tłuszcz (g) 53,95** **KT nasycone (g) 22,49** **Węglowodany ogółem (g) 272,17** **Cukry(g) 68,51** **Błonnik (g) 19,39** **Sól (g) 4,10** **sód(mg) 1639,74**	**Wartość energetyczna (kcal) 1856,49** **Białko ogółem (g) 100,71** **Tłuszcz (g) 66,77** **KT nasycone (g) 27,15** **Węglowodany ogółem (g) 226,76** **Cukry(g) 33,91** **Błonnik (g) 26,79** **Sól (g) 4,00** **sód(mg) 1602,36**

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)