

Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kakao 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60 (1,9) Sałata z.10 Mus owocowy 100g (jabłko, porzeczka)	Kakao 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g Mus owocowy 100g (jabłko, porzeczka)	Kakao 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g Mus owocowy 100g (jabłko, porzeczka)	Kakao 250ml b/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g Mus owocowy 100g (jabłko, porzeczka)
II ŚN		Dzieci –Mus owocowy 100g (jabłko, porzeczka)		C5, C6 –Mus owocowy 100g (jabłko, porzeczka)
Obiad	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1,9) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1,9) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1,9) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1,9) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
PD		Dzieci- Kisiel		C5, C6-Kisiel
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami 330ml (1,7,3,9) Ser biały 50g sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami 330ml (1,7,3,9) Ser biały 50g sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami 330ml (1,7,3,9) Ser biały 50g sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami 330ml (1,7,3,9) Ser biały 50g sałata zielona 10g
PN				C4, C6: Chleb graham 30g Masło 82% tł. 5g wędlna 20g
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2098,32 Białko ogółem (g) 79,27 Tłuszcz (g) 61,28 KT nasycone (g) 22,63 Węglowodany ogółem (g) 324,56 Cukry (g) 71,05 Błonnik (g) 33,82 Sól (g) 3,46 Sód(mg) 1383,79	Wartość energetyczna (kcal) 2098,32 Białko ogółem (g) 79,27 Tłuszcz (g) 61,28 KT nasycone (g) 22,63 Węglowodany ogółem (g) 324,56 Cukry (g) 71,05 Błonnik (g) 33,82 Sól (g) 3,46 Sód(mg) 1383,79	Wartość energetyczna (kcal) 2011,46 Białko ogółem (g) 78,43 Tłuszcz (g) 53,24 KT nasycone (g) 21,29 Węglowodany ogółem (g) 320,26 Cukry (g) 61,28 Błonnik (g) 30,68 Sól (g) 3,5 Sód(mg) 1398,66	Wartość energetyczna (kcal) 1951,62 Białko ogółem (g) 79,07 Tłuszcz (g) 61,58 KT nasycone (g) 22,66 Węglowodany ogółem (g) 289,02 Cukry (g) 40,91 Błonnik (g) 37,52 Sól (g) 3,41 Sód(mg) 1364,49

18.08.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałata z. 10g Sałatka jarzynowa z fasolką 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałata z. 10g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałata z. 10g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałata z. 10g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- kanapka z jajkiem (1,3)		C5,C6- kanapka z jajkiem (1,3)
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem zacierką 330g (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g(1) Klops z marchewką 70g(1,3) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem zacierką 330g (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g(1) Klops z marchewką 70g(1,3) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem zacierką 330g (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g(1) Klops z marchewką 70g(1,3) Sos pomidorowy 100ml (1,7) buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem zacierką 330g (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g(1) Klops z marchewką 70g(1,3) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci: Jabłko 150g		C5, C6: Grejpfrut 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser żółty Salami 40g(7) pomidor 60g Sałata z.10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata z. 10g Pomidor 60g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata z.10g Pomidor b/skóry 60g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata z.10g Pomidor 60g C3,C4: Grejpfrut 150g
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Kiełbasa szynkowa 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1973,76 Białko ogółem (g) 79,21 Tłuszcz (g) 61,14 KT nasycone (g) 27,48 Węglowodany ogółem (g) 291,03 Cukry (g) 63,53 Błonnik (g) 28,24 Sól (g) 4,5 Sód(mg) 1800,28	Wartość energetyczna (kcal) 1902,96 Białko ogółem (g) 80,80 Tłuszcz (g) 53,35 KT nasycone (g) 22,86 Węglowodany ogółem (g) 288,63 Cukry (g) 65,97 Błonnik (g) 27,03 Sól (g) 4,08 Sód(mg) 1632,80	Wartość energetyczna (kcal) 1964,91 Białko ogółem (g) 82,55 Tłuszcz (g) 51,48 KT nasycone (g) 21,14 Węglowodany ogółem (g) 306,13 Cukry (g) 77,34 Błonnik (g) 26,21 Sól (g) 4,24 Sód(mg) 1697,38	Wartość energetyczna (kcal) 1836,75 Białko ogółem (g) 88,06 Tłuszcz (g) 61,98 KT nasycone (g) 26,50 Węglowodany ogółem (g) 246,84 Cukry (g) 32,47 Błonnik (g) 30,33 Sól (g) 4,65 Sód(mg) 1860,16

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
19.08.2026r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna/parze 60g (9)
	II ŚN		Dzieci- Kasza manna na mleku 330ml (1,7)		C5,C6- Kasza manna na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka)		C5, C6 – Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka)
	Kolacja I/II	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka)
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2106,22 Białko ogółem (g) 84,43 Tłuszcz (g) 63,20 KT nasycone (g) 28,21 Węglowodany ogółem (g) 313,04 Cukry (g) 85,59 Błonnik (g) 25,34 Sól (g) 4,12 Sód(mg) 1647,26	Wartość energetyczna (kcal) 2106,22 Białko ogółem (g) 84,43 Tłuszcz (g) 63,20 KT nasycone (g) 28,21 Węglowodany ogółem (g) 313,04 Cukry (g) 85,59 Błonnik (g) 25,34 Sól (g) 4,12 Sód(mg) 1647,26	Wartość energetyczna (kcal) 2101,92 Białko ogółem (g) 91,57 Tłuszcz (g) 55,59 KT nasycone (g) 26,40 Węglowodany ogółem (g) 320,10 Cukry(g) 87,14 Błonnik (g) 21,64 Sól (g) 4,18 Sód(mg) 1674,26	Wartość energetyczna (kcal) 1803,93 Białko ogółem (g) 86,16 Tłuszcz (g) 65,05 KT nasycone (g) 31,87 Węglowodany ogółem (g) 230,17 Cukry(g) 47,81 Błonnik (g) 22,95 Sól (g) 3,07 Sód(mg) 1230,56

20.08.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z brokułem 70g (7) Sałata z.10g Ogórek 60g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g(7) Pasta serowo-jajeczna z brokułem (7) 70g(7) Sałata z.10g Pomidor 60g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z białek, sera białego i brokuła 70g(7) Sałata z.10g Pomidor b/skórki 60g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Pasta serowo-jajeczna z brokułem 70g(7) Sałata z.10g ogórek 60g Jabłko 150g
	II ŚN		Dzieci-Jabłko 150g		C5,C6- Jabłko 150g
	Obiad	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Filet z indyka duszony 90g (1,7) Sos 100ml (1,7,9) Surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Filet z indyka duszony 90g (1,7) Sos 100ml (1,7,9) Surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Filet z indyka gotowany 90g (1,7) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Filet z indyka duszony 90g (1,7) Sos 100ml (1,7,9) Surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- przekąska mleczno-zbożowa 150g(1,7)		C5, C6- przekąska mleczno-zbożowa 150g(1,7)
	Kolacja I/II	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa krakowska parzona 40g Sałatka z pieczarek z groszkiem i ogórkiem 80g (3,7)	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa krakowska parzona 40g Sałatka wiosenna z pomidorem 50g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa krakowska parzona 40g Sałatka wiosenna z pomidorem b/skóry 50g	Kakao b/c 250ml(1,7) C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa krakowska parzona 40g Sałatka wiosenna z pomidorem 50g
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1930,54 Białko ogółem (g) 76,02 Tłuszcz (g) 66,33 KT nasycone (g) 23,53 Węglowodany ogółem (g) 271,38 Cukry (g) 71,7 Błonnik (g) 27,54 Sól (g) 5,16 Sód(mg) 2063,11	Wartość energetyczna (kcal) 1883,69 Białko ogółem (g) 73,24 Tłuszcz (g) 63,05 KT nasycone (g) 23,53 Węglowodany ogółem (g) 269,26 Cukry (g) 73,10 Błonnik (g) 26,12 Sól (g) 3,78 Sód(mg) 1511,99	Wartość energetyczna (kcal) 1834,17 Białko ogółem (g) 74,22 Tłuszcz (g) 53,70 KT nasycone (g) 21,59 Węglowodany ogółem (g) 275,22 Cukry(g) 73,6 Błonnik (g) 22,42 Sól (g) 3,85 Sód(mg) 1541,56	Wartość energetyczna (kcal) 1813,91 Białko ogółem (g) 81,25 Tłuszcz (g) 66,52 KT nasycone (g) 27,24 Węglowodany ogółem (g) 237,84 Cukry(g) 37,76 Błonnik (g) 30,35 Sól (g) 3,79 Sód(mg) 1517,83

21.08.026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Pomidor 60g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Pomidor 60g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Pomidor b/skórki 60g	C3,C4: Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci- Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7)		C5,C6-Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem 330 ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Kotlet mielony z ryby 100g (1,3,4) Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Pulpet z ryby 100g (1,3,4) Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Pulpet z ryby 100g (1,3,4) Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Pulpet z ryby 100g (1,3,4) Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci-Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko, marchew)		C5,C6- Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko, marchew)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z ziołami i pietruszką z. 70g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko, marchew)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z ziołami i pietruszką z. 70g (7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko, marchew)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z ziołami i pietruszką z. 70g (7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko, marchew)	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C4: Chleb Graham 100g (1) C5, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z ziołami i pietruszką z. 70g (7) Sałata z.10g C3,C4:Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko, marchew)
	PN				C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2007,09 Białko ogółem (g) 75,90 Tłuszcz (g) 65,15 KT nasycone (g) 23,60 Węglowodany ogółem (g) 292,33 Cukry(g) 72,08 Błonnik (g) 25,37 Sól (g) 4,16 Sód (g) 1666,39	Wartość energetyczna (kcal) 1826,07 Białko ogółem (g) 74,64 Tłuszcz (g) 49,90 KT nasycone (g) 22,57 Węglowodany ogółem (g) 282,25 Cukry(g) 72,05 Błonnik (g) 24,58 Sól (g) 4,00 Sód (mg) 1601,00	Wartość energetyczna (kcal) 1885,87 Białko ogółem (g) 82,00 Tłuszcz (g) 49,19 KT nasycone (g) 21,45 Węglowodany ogółem (g) 289,62 Błonnik (g) 20,88 Sól (g) 4,08 Sód (mg) 1632,33	Wartość energetyczna (kcal) 1813,47 Białko ogółem (g) 78,18 Tłuszcz (g) 65,11 KT nasycone (g) 26,33 Węglowodany ogółem (g) 242,94 Błonnik (g) 28,28 Sól (g) 4,28 Sód (mg) 1713,05

Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa z fasolką 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) C3,C4: Chleb Graham 100 g(1) C5,C6: Chleb Graham 70g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
II		Dzieci-budyń 150ml (7)		C5,C6- budyń 150ml (7)
Obiad	Zupa ziemniaczana 330ml(1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml(1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml(1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Marchew/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml(1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci- Jabłko 150g		C5,C6-Jabłko 150g
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata zielona 10g Papryka świeża 60g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata zielona 10g Pomidor 60g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata zielona 10g Pomidor b/skórki 60g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata zielona 10g Pomidor 60g Jabłko 150g
PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Ser biały 40g (7)
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2097,77 Białko ogółem (g) 93,29 Tłuszcz (g) 64,79 KT nasycone (g) 26,66 Węglowodany ogółem (g) 298,65 Cukry (g) 66,25 Błonnik (g) 26,43 Sól (g) 4,03 Sód (mg) 1612,35	Wartość energetyczna (kcal) 2037,09 Białko ogółem (g) 90,77 Tłuszcz (g) 62,09 KT nasycone (g) 25,19 Węglowodany ogółem (g) 291,16 Cukry (g) 64,92 Błonnik (g) 24,53 Sól (g) 4,02 Sód (mg) 1610,13	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) 1890,39 Białko ogółem (g) 80,35 Tłuszcz (g) 65,86 KT nasycone (g) 27,28 Węglowodany ogółem (g) 238,25 Cukry (g) 37,44 Błonnik (g) 29,61 Sól (g) 4,45 Sód (mg) 1781,66

23.08.2026r.

Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 60g (9)
II ŚN		Dzieci-Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)		C5,C6:Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
Obiad	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Schab duszony 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Schab duszony 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Schab gotowany 90g Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Schab duszony 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci-Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)		C5,C6-Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g (7) Mix sałat z pomidorem 50g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g (7) Mix sałat z pomidorem 50g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 40g(7) Mix sałat z pomidorem b/skórki 50g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6:Chleb Graham 70g(1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g (7,9) Mix sałat z pomidorem 50g C3,C4-Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)
PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1947,97 Białko ogółem (g) 76,79 Tłuszcz (g) 66,24 KT nasycone (g) 24,87 Węglowodany ogółem (g) 274,53 Cukry(g) 68,52 Błonnik (g) 25,91 Sól (g) 4,17 Sód (mg) 1669,28	Wartość energetyczna (kcal) 1947,97 Białko ogółem (g) 76,79 Tłuszcz (g) 66,24 KT nasycone (g) 24,87 Węglowodany ogółem (g) 274,53 Cukry(g) 68,52 Błonnik (g) 25,91 Sól (g) 4,17 Sód (mg) 1669,28	Wartość energetyczna (kcal) 1904,58 Białko ogółem (g) 84,38 Tłuszcz (g) 54,05 KT nasycone (g) 22,52 Węglowodany ogółem (g) 281,69 Cukry(g) 74,51 Błonnik (g) 22,07 Sól (g) 4,28 Sód (mg) 1712,33	Wartość energetyczna (kcal) 1807,13 Białko ogółem (g) 80,35 Tłuszcz (g) 65,86 KT nasycone (g) 27,28 Węglowodany ogółem (g) 238,25 Cukry(g) 37,44 Błonnik (g) 29,61 Sól (g) 4,45 Sód (mg) 1781,66

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)