12.10.2026r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60 (1,9) Sałata z.10g Ogórek świeży 60g	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g Pomidor 60g	Kakao 250ml z/c(7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g Pomidor b/skóry 60g	Kakao 250ml b/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g Pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci –Kanapka dekoracyjna (1,7)		C5, C6 –Kanapka dekoracyjna (1,7)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Naleśniki z serem białym (1,3,7) Mus truskawkowy 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) Mus truskawkowy 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) Mus z jabłek 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) Mus truskawkowy 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- Kisiel		C5, C6-Kisiel
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami i jajkiem 330ml (1,7,9) Szynka wieprzowa gotowana 30g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami i jajkiem 330ml (1,7,9) Szynka wieprzowa gotowana 30g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami i jajkiem 330ml (1,7,9) Szynka wieprzowa gotowana 30g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami i jajkiem 330ml (1,7,9) Szynka wieprzowa gotowana 30g Sałata zielona 10g
	PN				C4, C6: Chleb graham 30g Masło 82% tł. 5g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 20g
	Wartości odżywcze	**Wartość energetyczna (kcal) 2182,73** **Białko ogółem (g) 87,90** **Tłuszcz (g) 65,16** **KT nasycone (g) 28,06** **Węglowodany ogółem (g) 323,73** **Cukry (g) 99,17** **Błonnik (g) 23,72** **Sól (g) 3,87** **Sód (g) 1547,64**	**Wartość energetyczna (kcal) 2043,37** **Białko ogółem (g) 80,25** **Tłuszcz (g) 56,57** **KT nasycone (g) 24,46** **Węglowodany ogółem (g) 316,30** **Cukry (g) 81,15** **Błonnik (g) 24,67** **Sól (g) 3,76** **Sód (g) 1504,67**	**Wartość energetyczna (kcal) 1978,26** **Białko ogółem (g) 80,08** **Tłuszcz (g) 46,34** **KT nasycone (g) 21,17** **Węglowodany ogółem (g) 321,09** **Cukry (g) 81,19** **Błonnik (g) 20,58** **Sól (g) 3,80** **Sód (g) 1519,60**	**Wartość energetyczna (kcal) 1816,87** **Białko ogółem (g) 80,05** **Tłuszcz (g) 56,87** **KT nasycone (g) 24,49** **Węglowodany ogółem (g) 260,80** **Cukry (g) 31,05** **Błonnik (g) 28,37** **Sól (g) 3,71** **Sód(mg) 1485,17**

			Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
13.10.2026r.	Śniadanie		Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN			Dzieci- Przekąska mleczno-zbożowa (1,7)		C5,C6- Kefir (7)
	Obiad		Rosół z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki/ z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD			Dzieci: Jabłko 150g		C5, C6: Jabłko 150g
	Kolacja I/II		Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser żółty Salami 40g(7) Papryka świeża 60g Sałata z.10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata z. 10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata z.10g C3,C4: Jabłko 150g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Kiełbasa szynkowa 20g
	Wartości odżywcze		**Wartość energetyczna (kcal) 2059,44** **Białko ogółem (g) 95,34** **Tłuszcz (g) 66,42** **KT nasycone (g) 30,59** **Węglowodany ogółem (g) 283,77** **Cukry (g) 77,17** **Błonnik (g) 26,66** **Sól (g) 4,76** **Sód(mg) 1905,10**	**Wartość energetyczna (kcal) 1962,25** **Białko ogółem (g) 96,38** **Tłuszcz (g) 57,34** **KT nasycone (g) 25,52** **Węglowodany ogółem (g) 277,90** **Cukry (g) 76,48** **Błonnik (g) 24,79** **Sól (g) 4,34** **Sód(mg) 1735,89**	**Wartość energetyczna (kcal) 1975,89** **Białko ogółem (g) 103,48** **Tłuszcz (g) 51,78** **KT nasycone (g) 23,03** **Węglowodany ogółem (g) 284,92** **Cukry (g) 77,86** **Błonnik (g) 21,09** **Sól (g) 4,45** **Sód(mg) 1778,69**	**Wartość energetyczna (kcal) 1863,64** **Białko ogółem (g) 99,92** **Tłuszcz (g) 62,55** **KT nasycone (g) 28,62** **Węglowodany ogółem (g) 239,59** **Cukry (g) 43,38** **Błonnik (g) 28,49** **Sól (g) 4,62** **Sód(mg) 1847,95**

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
14.10.2026r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Ogórek 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g pomidor 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g pomidor b/skórki 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)		C5,C6- Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Krupnik 330ml (1,7,9) Kopytka dyniowe (1,3) Sos mięsny 100ml (1,7) Surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Kopytka dyniowe (1,3) Sos mięsny 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50 g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Kopytka dyniowe (1,3) Sos mięsny 100ml (1,7) Marchew/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Kopytka dyniowe (1,3) Sos mięsny 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250mll
	PD		Dzieci-Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, jabłko)		C5, C6 – Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, jabłko)
	Kolacja I/II	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z serem żółtym i groszkiem 70g (3,7) Sałata zielona 10g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, jabłko)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z koperkiem 70g (3,7) Sałata zielona 10g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, jabłko)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z koperkiem 70g (3,7) Sałata zielona 10g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, jabłko)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z koperkiem 70g (3,7) Sałata zielona 10g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, jabłko)
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g
	Wartości odżywcze	**Wartość energetyczna (kcal) 2174,28** **Białko ogółem (g) 84,93** **Tłuszcz (g) 65,47** **KT nasycone (g) 30,75** **Węglowodany ogółem (g) 327,78** **Cukry (g) 62,45** **Błonnik (g) 31,50** **Sól (g) 4,43** **Sód(mg) 1774,42**	**Wartość energetyczna (kcal) 2144,16** **Białko ogółem (g) 77,13** **Tłuszcz (g) 65,56** **KT nasycone (g) 27,74** **Węglowodany ogółem (g) 325,75** **Cukry (g) 59,59** **Błonnik (g) 27,36** **Sól (g) 4,02** **Sód(mg) 1607,92**	**Wartość energetyczna (kcal) 2072,25** **Białko ogółem (g) 77,71** **Tłuszcz (g) 55,98** **KT nasycone (g) 25,66** **Węglowodany ogółem (g) 328,31** **Cukry (g) 53,94** **Błonnik (g) 26,45** **Sól (g) 4,20** **Sód(mg) 1681,45**	**Wartość energetyczna (kcal) 2017,41** **Białko ogółem (g) 76,93** **Tłuszcz (g) 65,86** **KT nasycone (g) 27,77** **Węglowodany ogółem (g) 295,20** **Cukry (g) 34,44** **Błonnik (g) 31,06** **Sól (g) 3,97** **Sód(mg) 1588,67**

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
15.10.2026r.	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka wiosenna z pomidorem 50g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka wiosenna z pomidorem 50g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka wiosenna z pomidorem b/skóry 50g	Kakao b/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka wiosenna z pomidorem 50g
	II ŚN		Dzieci-koktajl owocowy 150g(1,7)		C5,C6- Kefir 150g(1,7)
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza gryczana z koperkiem 180g Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza gryczana z koperkiem 180g Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g (1,7) Surówka z selera i jabłka (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Pulpet 70g(1,3,9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza gryczana z koperkiem 180g Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Jabłko 150g		C5, C6- Jabłko 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g (7,9) Sałata z.10g Pomidor 60g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g(7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7,9) Sałata z.10g Pomidor 60g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7,9) Sałata z.10g Pomidor b/skórki 60g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml (7) C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7,9) Sałata z.10g Pomidor 60g Jabłko 150g
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	**Wartość energetyczna (kcal) 2029,73** **Białko ogółem (g) 80,57** **Tłuszcz (g) 63,64** **KT nasycone (g) 28,15** **Węglowodany ogółem (g) 298,07** **Cukry (g) 72,78** **Błonnik (g) 28,39** **Sól (g) 4,47** **Sód(mg) 1787,39**	**Wartość energetyczna (kcal) 2029,73** **Białko ogółem (g) 80,57** **Tłuszcz (g) 63,64** **KT nasycone (g) 28,15** **Węglowodany ogółem (g) 298,07** **Cukry (g) 72,78** **Błonnik (g) 28,39** **Sól (g) 4,47** **Sód(mg) 1787,39**	**Wartość energetyczna (kcal) 1963,60** **Białko ogółem (g) 78,04** **Tłuszcz (g) 51,99** **KT nasycone (g) 21,57** **Węglowodany ogółem (g) 308,68** **Cukry (g) 73,47** **Błonnik (g) 24,92** **Sól (g) 3,90** **Sód(mg) 1560,56**	**Wartość energetyczna (kcal) 1832,21** **Białko ogółem (g) 80,37** **Tłuszcz (g) 60,95** **KT nasycone (g) 26,78** **Węglowodany ogółem (g) 256,54** **Cukry (g) 36,65** **Błonnik (g) 32,09** **Sól (g) 4,42** **Sód(mg) 1768,00**

16.10.026r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna 80g (9)	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna 80g (9)	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Włoszczyzna 80 g (9)	C3,C4: Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna 80 g (9)
	II ŚN		Dzieci- Kasza manna na mleku 330ml(1,7)		C5,C6-Kasza manna na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba smażona 100g (1,3,4) Surówka z kapusty kiszonej 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g (4) Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g (4) Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g (4) Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka)		C5,C6- Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z rzodkiewką i cebulką z. 70g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pomidorem i pietruszką z. 70g (7) Sałata z.10g Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pomidorem i pietruszką z. 70g (7) Sałata z.10g Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka)	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C4: Chleb Graham 100g (1) C5, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pomidorem i pietruszką z. 70g (7) Sałata z.10g C3,C4:Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka)
	PN				C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	**Wartość energetyczna (kcal) 2076,19** **Białko ogółem (g) 81,67** **Tłuszcz (g) 66,43** **KT nasycone (g) 22,65** **Węglowodany ogółem (g) 303,02** **Cukry(g) 66,23** **Błonnik (g) 30,35** **Sól (g) 4,52** **sód (mg) 1808,89**	**Wartość energetyczna (kcal) 1838,49** **Białko ogółem (g) 77,07** **Tłuszcz (g) 53,52** **KT nasycone (g) 22,82** **Węglowodany ogółem (g) 276,52** **Cukry(g) 70,75** **Błonnik (g) 28,07** **Sól (g) 3,5** **sód (mg) 1401,69**	**Wartość energetyczna (kcal) 1862,82** **Białko ogółem (g) 84,44** **Tłuszcz (g) 48,82** **KT nasycone (g) 21,44** **Węglowodany ogółem (g) 284,01** **Cukry(g) 72,62** **Błonnik (g) 24,40** **Sól (g) 3,58** **sód (mg) 1433,05**	**Wartość energetyczna (kcal) 1817,21** **Białko ogółem (g) 81,93** **Tłuszcz (g) 63,68** **KT nasycone (g) 25,77** **Węglowodany ogółem (g) 245,16** **Cukry(g) 36,76** **Błonnik (g) 32,06** **Sól (g) 3,78** **sód (mg) 1512,88**

17.10.2025r..		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa z fasolką 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) C3,C4: Chleb Graham 100 g(1) C5,C6: Chleb Graham 70g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
	II ŚN		Dzieci-budyń 150ml (7)		C5,C6- budyń 150ml (7)
	Obiad	Zupa ziemniaczana 330ml1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Marchew/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Jabłko 150g		C5,C6-Jabłko 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa-jajeczna z koperkiem70g(3,7) Sałata zielona 10g Papryka świeża 60g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata zielona 10g Pomidor 60g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata zielona 10g Pomidor b/skórki 60g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata zielona 10g Pomidor 60g Jabłko 150g
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Ser biały 40g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2085,17 Białko ogółem (g) 93,47 Tłuszcz (g) 63,19 KT nasycone (g) 25,70 Węglowodany ogółem (g) 298,91 Cukry (g) 66,31 Błonnik (g) 26,43 Sól (g) 4,04 sód (mg) 1614,95	Wartość energetyczna (kcal) 2037,09 Białko ogółem (g) 90,77 Tłuszcz (g) 62,09 KT nasycone (g) 25,19 Węglowodany ogółem (g) 291,16 Cukry (g) 64,92 Błonnik (g) 24,53 Sól (g) 4,02 Sód (mg) 1610,13	Wartość energetyczna (kcal) 2015,70 Białko ogółem (g) 91,09 Tłuszcz (g) 53,96 KT nasycone (g) 21,23 Węglowodany ogółem (g) 303,42 Cukry (g) 68,84 Błonnik (g) 23,63 Sól (g) 4,32 Sód (mg) 1730,02	Wartość energetyczna (kcal) 1890,39 Białko ogółem (g) 80,35 Tłuszcz (g) 65,86 KT nasycone (g) 27,28 Węglowodany ogółem (g) 238,25 Cukry (g) 37,44 Błonnik (g) 29,61 Sól (g) 4,45 Sód (mg) 1781,66

18.10.2026r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 60g (9)
	II ŚN		Dzieci-Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)		C5,C6:Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z indyka duszony 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z indyka duszony 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z indyka gotowany 90g Buraczki/ciepło 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Filet z indyka duszony 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)		C5,C6-Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g (7) Sałatka wiosenna z pomidorem 50g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g (7) Sałatka wiosenna z pomidorem 50g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 40g(7) Sałatka wiosenna z pomidorem b/skóry 50g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6:Chleb Graham 70g(1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g (7,9) Sałatka wiosenna z pomidorem 50g C3,C4-Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	**Wartość energetyczna (kcal) 1956,07** **Białko ogółem (g) 80,44** **Tłuszcz (g) 63,85** **KT nasycone (g) 23,68** **Węglowodany ogółem (g) 278,79** **Cukry(g) 71,47** **Błonnik (g) 27,05** **Sól (g) 4,22** **sód(mg) 1687,81**	**Wartość energetyczna (kcal) 1956,07** **Białko ogółem (g) 80,44** **Tłuszcz (g) 63,85** **KT nasycone (g) 23,68** **Węglowodany ogółem (g) 278,79** **Cukry(g) 71,47** **Błonnik (g) 27,05** **Sól (g) 4,22** **sód(mg) 1687,81**	**Wartość energetyczna (kcal) 1945,90** **Białko ogółem (g) 87,93** **Tłuszcz (g) 55,17** **KT nasycone (g) 21,88** **Węglowodany ogółem (g) 286,26** **Cukry(g) 78,30** **Błonnik (g) 22,77** **Sól (g) 4,32** **sód(mg) 1730,15**	**Wartość energetyczna (kcal) 1809,49** **Białko ogółem (g) 83,89** **Tłuszcz (g) 63,98** **KT nasycone (g) 26,44** **Węglowodany ogółem (g) 239,83** **Cukry(g) 38,24** **Błonnik (g) 30,31** **Sól (g) 4,50** **sód(mg) 1799,46**

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)