

Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kakao 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60 (1,9) Sałata z.10g Mus owocowy 100g (jabłko, truskawka)	Kakao 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g Mus owocowy 100g (jabłko, truskawka)	Kakao 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g Mus owocowy 100g (jabłko, truskawka)	Kakao 250ml b/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g Mus owocowy 100g (jabłko, truskawka)
II ŚN		Dzieci –Mus owocowy 100g (jabłko, porzeczka)		C5, C6 –Mus owocowy 100g (jabłko, porzeczka)
Obiad	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron zapiekany z kurczakiem i cukinią 280g (1,3,7) Sos śmietanowy 100ml (1,7) Ogórki małosolne 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron zapiekany z kurczakiem i cukinią 280g (1,3,7) Sos śmietanowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki i pietruszki 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron zapiekany z kurczakiem i cukinią 280g (1,3,7) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki i pietruszki 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron zapiekany z kurczakiem i cukinią 280g (1,3,7) Sos 100ml (1,7) Surówka z marchewki i pietruszki 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci- Kisiel		C5, C6-Kisiel
Kolacja I/II	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z rybą konserwową i szczypiorkiem 70g(3,7,9) Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z pietruszką z. 70g(3,7,9) Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z białek, sera białego z pietruszka z. 70g(3,7,9) Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z pietruszką z. 70g(3,7,9) Sałata zielona 10g
PN				C4, C6: Chleb graham 30g Masło 82% tł. 5g Ser biały 40g
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2015,65 Białko ogółem (g) 91,85 Tłuszcz (g) 52,87 KT nasycone (g) 24,63 Węglowodany ogółem (g) 304,88 Cukry (g) 69,39 Błonnik (g) 23,96 Sól (g) 5,15 Sód(mg) 2058,74	Wartość energetyczna (kcal) 2067,20 Białko ogółem (g) 88,90 Tłuszcz (g) 51,17 KT nasycone (g) 25,26 Węglowodany ogółem (g) 314,82 Cukry (g) 77,19 Błonnik (g) 27,06 Sól (g) 3,38 Sód(mg) 1352,81	Wartość energetyczna (kcal) 2064,79 Białko ogółem (g) 91,08 Tłuszcz (g) 51,17 KT nasycone (g) 23,24 Węglowodany ogółem (g) 322,18 Cukry (g) 77,82 Błonnik (g) 24,13 Sól (g) 3,46 Sód(mg) 1384,93	Wartość energetyczna (kcal) 1911,31 Białko ogółem (g) 88,72 Tłuszcz (g) 55,92 KT nasycone (g) 24,94 Węglowodany ogółem (g) 278,31 Cukry (g) 46,08 Błonnik (g) 30,76 Sól (g) 3,33 Sód(mg) 1333,80

21.07.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- kanapka z jajkiem (1,3)		C5,C6- kanapka z jajkiem (1,3)
	Obiad	Rosół z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki/ z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci: Jabłko 150g		C5, C6: Jabłko 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser żółty Salami 40g(7) Papryka świeża 60g Sałata z.10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata z. 10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata z.10g C3,C4: Jabłko 150g
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Kiełbasa szynkowa 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2043,85 Białko ogółem (g) 97,31 Tłuszcz (g) 63,78 KT nasycone (g) 29,96 Węglowodany ogółem (g) 283,90 Cukry (g) 77,17 Błonnik (g) 26,66 Sól (g) 5,26 Sód(mg) 2105,65	Wartość energetyczna (kcal) 1946,66 Białko ogółem (g) 98,36 Tłuszcz (g) 54,69 KT nasycone (g) 24,88 Węglowodany ogółem (g) 278,02 Cukry (g) 76,48 Błonnik (g) 24,79 Sól (g) 4,84 Sód(mg) 1936,44	Wartość energetyczna (kcal) 1940,80 Białko ogółem (g) 98,27 Tłuszcz (g) 50,94 KT nasycone (g) 22,31 Węglowodany ogółem (g) 283,24 Cukry (g) 76,26 Błonnik (g) 21,09 Sól (g) 4,90 Sód(mg) 1958,58	Wartość energetyczna (kcal) 1848,05 Białko ogółem (g) 101,90 Tłuszcz (g) 59,90 KT nasycone (g) 27,98 Węglowodany ogółem (g) 239,71 Cukry (g) 43,38 Błonnik (g) 28,49 Sól (g) 5,12 Sód(mg) 2048,51

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
22.07.2026r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) pomidor 60g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) pomidor 60g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g(3,7) pomidor b/skórki 60g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci- Kasza manna na mleku 330ml (1,7)		C5,C6- Kasza manna na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż na sypko (7) 180g Leczo z cukinii z kiełbasą i mięsem wieprzowym 300g (3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka)		C5, C6 – Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka)
	Kolacja I/II	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka) włoszczyzna/parze 60g (9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka) włoszczyzna/parze 60g (9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka) włoszczyzna/parze 60g (9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150g (jabłko, truskawka) włoszczyzna/parze 60g (9)
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1976,42 Białko ogółem (g) 77,79 Tłuszcz (g) 62,65 KT nasycone (g) 22,44 Węglowodany ogółem (g) 287,46 Cukry (g) 86,77 Błonnik (g) 23,59 Sól (g) 3,9 Sód(mg) 1561,86	Wartość energetyczna (kcal) 2112,85 Białko ogółem (g) 84,98 Tłuszcz (g) 58,66 KT nasycone (g) 26,91 Węglowodany ogółem (g) 324,67 Cukry (g) 96,00 Błonnik (g) 26,33 Sól (g) 4,11 Sód(mg) 1646,06	Wartość energetyczna (kcal) 2104,15 Białko ogółem (g) 92,01 Tłuszcz (g) 50,75 KT nasycone (g) 26,11 Węglowodany ogółem (g) 331,59 Cukry(g) 97,38 Błonnik (g) 22,63 Sól (g) 4,2 Sód(mg) 1679,55	Wartość energetyczna (kcal) 1898,32 Białko ogółem (g) 84,78 Tłuszcz (g) 58,96 KT nasycone (g) 26,94 Węglowodany ogółem (g) 272,16 Cukry(g) 48,9 Błonnik (g) 30,03 Sól (g) 4,06 Sód(mg) 1626,59

23.07.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z brokułem 70g (7) Sałata z.10g Ogórek małosolny 60g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g(7) Pasta serowo-jajeczna z brokułem (7) 70g(7) Sałata z.10g Pomidor 60g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z białek, sera białego i brokuła 70g(7) Sałata z.10g Pomidor b/skórki 60g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Pasta serowo-jajeczna z brokułem 70g(7) Sałata z.10g Pomidor 60g Jabłko 150g
	II ŚN		Dzieci-Jabłko 150g		C5,C6- Jabłko 150g
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałatka z cukinii z ogórkiem świeżym, papryką i rzodkiewką Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Pulpet 70g(1,3,9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- koktajl owocowy 150g(1,7)		C5, C6- kefir 150g(1,7)
	Kolacja I/II	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka wiosenna z pieczonym burakiem i pestkami dyni 50g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka wiosenna z pieczonym burakiem i pestkami dyni 50g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka wiosenna z pieczonym burakiem i mielonymi pestkami dyni 50g	Kakao b/c 250ml(1,7) C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka wiosenna z pieczonym burakiem i pestkami dyni 50g
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1914,63 Białko ogółem (g) 77,21 Tłuszcz (g) 55,51 KT nasycone (g) 22,81 Węglowodany ogółem (g) 289,66 Cukry(g) 65,13 Błonnik (g) 26,25 Sól (g) 5,14 sód (mg) 2057,61	Wartość energetyczna (kcal) 1942,35 Białko ogółem (g) 76,00 Tłuszcz (g) 55,61 KT nasycone (g) 22,83 Węglowodany ogółem (g) 298,78 Cukry(g) 72,97 Błonnik (g) 28,2 Sól (g) 4,21 sód(mg) 1684,56	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) 1885,85 Białko ogółem (g) 83,32 Tłuszcz (g) 61,91 KT nasycone (g)26,71 Węglowodany ogółem (g)264,76 cukry(g)44,14 Błonnik (g)31,9 Sól (g) 4,21 sód(mg) 1683,31

24.07.026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Ogórek świeży 60g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Pomidor 60g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Pomidor b/skórki 60g	C3,C4: Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci- Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7)		C5,C6-Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba po grecku 100/150g (1,3,4) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba w jarzynach 100/120g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba w jarzynach 100/120g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba w jarzynach 100/120g(4,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko, marchew)		C5,C6- Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko, marchew)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z ziołami i pietruszką z. 70g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko, marchew)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z ziołami i pietruszką z. 70g (7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko, marchew)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z ziołami i pietruszką z. 70g (7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko, marchew)	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C4: Chleb Graham 100g (1) C5, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z ziołami i pietruszką z. 70g (7) Sałata z.10g C3,C4:Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko, marchew)
	PN				C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1971,02 Białko ogółem (g) 75,66 Tłuszcz (g) 65,48 KT nasycone (g) 23,26 Węglowodany ogółem (g) 285,55 Cukry(g) 66,48 Błonnik (g) 30,87 Sól (g) 4,25 sód (mg) 1699,98	Wartość energetyczna (kcal) 1853,81 Białko ogółem (g) 74,42 Tłuszcz (g) 62,82 KT nasycone (g) 22,61 Węglowodany ogółem (g) 261,85 Cukry(g) 61,19 Błonnik (g) 27,63 Sól (g) 3,37 sód(mg) 1347,03	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) 1802,36 Białko ogółem (g) 80,77 Tłuszcz (g) 66,2 KT nasycone (g)25,14 Węglowodany ogółem (g)237,04 cukry (g)33,08 Błonnik (g)32,51 Sól (g) 3,7 sód(mg) 1482,17

Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa z fasolką 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) C3,C4: Chleb Graham 100 g(1) C5,C6: Chleb Graham 70g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
II ŚN		Dzieci-budyń 150ml (7)		C5,C6- budyń 150ml (7)
Obiad	Zupa ziemniaczana 330ml(1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml(1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml(1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Marchew/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml(1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci- Jabłko 150g		C5,C6-Jabłko 150g
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata zielona 10g ogórek małosolny 60g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata zielona 10g Pomidor 60g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata zielona 10g Pomidor b/skórki 60g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata zielona 10g Pomidor 60g Jabłko 150g
PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Ser biały 40g (7)
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2097,55 Białko ogółem (g) 93,99 Tłuszcz (g) 64,28 KT nasycone (g) 25,44 Węglowodany ogółem (g) 298,56 Cukry (g) 64,06 Błonnik (g) 25,72 Sól (g) 5,32 sód (mg) 2127,46	Wartość energetyczna (kcal) 2064,59 Białko ogółem (g) 91,79 Tłuszcz (g) 63,58 KT nasycone (g) 25,07 Węglowodany ogółem (g) 293,65 Cukry (g) 65,44 Błonnik (g) 24,54 Sól (g) 4,27 sód(mg) 1708,67	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) 1908,32 Białko ogółem (g) 91,58 Tłuszcz (g) 63,88 KT nasycone (g) 25,1 Węglowodany ogółem (g) 255,72 Błonnik (g) 28,24 Sól (g) 4,22 sód(mg) 1689,16

26.07.2026r.

Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenney 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 60g (9)
II ŚN		Dzieci-Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)		C5,C6:Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
Obiad	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Schab gotowany 90g Buraczki/ciepło 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci-Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)		C5,C6-Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g (7) Mix sałat z pomidorem 50g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g (7) Mix sałat z pomidorem 50g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 40g(7) Mix sałat z pomidorem b/skórki 50g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6:Chleb Graham 70g(1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g (7,9) Mix sałat z pomidorem 50g C3,C4-Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchew, truskawka)
PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1933,05 Białko ogółem (g) 76,35 Tłuszcz (g) 65,17 KT nasycone (g) 24,73 Węglowodany ogółem (g) 274,01 Cukry(g) 70,53 Błonnik (g) 26,6 Sól (g) 3,65 sód(mg) 1462,15	Wartość energetyczna (kcal) 1933,05 Białko ogółem (g) 76,35 Tłuszcz (g) 65,17 KT nasycone (g) 24,73 Węglowodany ogółem (g) 274,01 Cukry(g) 70,53 Błonnik (g) 26,6 Sól (g) 3,65 sód(mg) 1462,15	Wartość energetyczna (kcal) 1851,96 Białko ogółem (g) 84,62 Tłuszcz (g) 47,85 KT nasycone (g)23,06 Węglowodany ogółem (g) 282,28 cukry (g)75,05 Błonnik (g) 55,1 Sól (g) 4,29 sód(mg)1716,43	Wartość energetyczna (kcal) 1807,43 Białko ogółem (g) 79,89 Tłuszcz (g) 67,38 KT nasycone (g)27,63 Węglowodany ogółem (g)235,71 cukry (g)37,43 Błonnik (g)30,30 Sól (g) 3,93 sód (mg)1574,21

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie) 14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)