

08.06.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata z.10g Jabłko 150g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kakao b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g
	II ŚN		Dzieci- Jabłko pieczone 150g		C5,C6- Jabłko pieczone 150g
	Obiad	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g (3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Kalaflor gotowany z bułką tartą 150 g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g (3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Sztuka mięsa 90g Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g (3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci – kisiel 150ml		C5, C6- kisiel 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i kielbasą 330 ml(1,7,9) ser topiony 30g(7) Sałata z.10g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i kielbasą 330 ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i kielbasą 330 ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata czarna z/c 250ml C3,C5-Chleb Graham 100g (1) C4,C6-Chleb Graham 70g(1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i kielbasą 330 ml(1,7,9) ser topiony 30g(7) Sałata z.10g
	PN				C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Twaróg krojony 40g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1916,57 Białko ogółem (g) 69,65 Tłuszcz (g) 57,28 KT nasycone (g) 28,04 Węglowodany ogółem (g) 296,55 Cukry (g) 56,86 Błonnik (g) 31,3 Sól (g) 4,76 Sód(mg) 1903,67	Wartość energetyczna (kcal) 1892,47 Białko ogółem (g) 69,59 Tłuszcz (g) 55,68 KT nasycone (g) 23,01 Węglowodany ogółem (g) 293,54 Cukry (g) 58,6 Błonnik (g) 30,09 Sól (g) 4,04 Sód(mg) 1617,9	Wartość energetyczna (kcal) 1945,81 Białko ogółem (g) 83,68 Tłuszcz (g) 52,32 KT nasycone (g) 21,93 Węglowodany ogółem (g) 298,64 Cukry(g) 58,76 Błonnik (g) 26,35 Sól (g) 3,46 Sód(mg) 1385,24	Wartość energetyczna (kcal) 1784,71 Białko ogółem (g) 69,37 Tłuszcz (g) 55,97 KT nasycone (g) 23,04 Węglowodany ogółem (g) 267,74 Cukry(g) 38,4 Błonnik (g) 33,75 Sól (g) 3,4 Sód(mg) 1358,88

09.06..2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g Masło 82%tł. 10 g (7)(1) Jajko 50(3) Sałatka jarzynowa z fasolką 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g Masło 82%tł. 10 g (7)(1) Jajko 50(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g Masło 82%tł. 10 g (7)(1) Jajko faszerowane 50(3,7) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml(7) Chleb Graham 100g Masło 82%tł. 10 g (7)(1) Jajko 50(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci – przekąska mleczno-zbożowa 150g(1,7)		C5,C6- kefir 150g(7)
	Obiad	Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Kotlet schabowy 90g (1,3) Kapusta gotowana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Schab gotowany z marchewką 90g Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-Smoothie warzywno-owocowe 150 ml (marchew-jabłko)		C5,C6- Smoothie warzywno-owocowe 150 ml (marchew-jabłko)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g(7) Sałata z.10g Papryka świeża 50g Smoothie warzywno-owocowe 150 ml (marchew, jabłko))	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Sałata z.10g Smoothie warzywno-owocowe 150 ml (marchew-jabłko)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Sałata z.10g Smoothie warzywno-owocowe 150 ml (marchew-jabłko)	Herbata czarna b/c 250ml C3,C5-Chleb Graham 100g(1) C4,C6-Chleb Graham 70g(1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Sałata z.10g Smoothie warzywno-owocowe 150 ml (marchew-jabłko)
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g Masło 82%tł5g (7) Kiełbasa szynkowa 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2213,65 Białko ogółem (g) 92,3 Tłuszcz (g) 65,41 KT nasycone (g) 31,22 Węglowodany ogółem (g) 331,71 Cukry (g) 86,64 Błonnik (g) 34,16 Sól (g) 4,08 Sód (mg) 1631,97	Wartość energetyczna (kcal) 1845,6 Białko ogółem (g) 74,73 Tłuszcz (g) 56,92 KT nasycone (g) 24,07 Węglowodany ogółem (g) 273,04 Cukry (g) 70,47 Błonnik (g) 28,15 Sól (g) 3,65 Sód (mg) 1459,55	Wartość energetyczna (kcal) 1827,65 Białko ogółem (g) 80,83 Tłuszcz (g) 51,67 KT nasycone (g) 25,13 Węglowodany ogółem (g) 274,39 Cukry (g) 65,78 Błonnik (g) 28,11 Sól (g) 4,15 Sód (mg) 1659,38	Wartość energetyczna (kcal) 1791,38 Białko ogółem (g) 80,29 Tłuszcz (g) 65,6 KT nasycone (g) 25,42 Węglowodany ogółem (g) 236,13 Cukry (g) 38,66 Błonnik (g) 38,66 Sól (g) 3,9 Sód (mg) 1581,6

10.06.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata z.10g Ogórek świeży 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata z.10g Pomidor 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z białek, sera białego z koperkiem 70g(3,7) Sałata z.10 g Pomidor b/skórki 60g	C3,C4:Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata b/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata z.10g Pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)		C5,C6- Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Botwinka z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z koperkiem 180 g Potrawka z kurczaka 150g(1,7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50 g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Botwinka z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z koperkiem 180 g Potrawka z kurczaka 150g(1,7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50 g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Botwinka z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z koperkiem 180 g Potrawka z kurczaka 150g(1,7,9) Marchew/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Botwinka z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z koperkiem 180 g Potrawka z kurczaka z 150g(1,7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci – jabłko pieczone 150g		C5,C6 – grejpfrut 150g
	Kolacja I/II	Kakao z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałata z.10g Grejpfrut 150g	Kakao z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kakao b/c 250ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałata z.10g Grejpfrut 150g
	PN				C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2155 Białko ogółem (g) 97,66 Tłuszcz (g) 60,95 KT nasycone (g) 27,79 Węglowodany ogółem (g) 318,82 Cukry (g) 71,74 Błonnik (g) 29,28 Sól (g) 4,42 Sód(mg) 1770,5	Wartość energetyczna (kcal) 2185,36 Białko ogółem (g) 99,5 Tłuszcz (g) 66,19 KT nasycone (g) 29,15 Węglowodany ogółem (g) 313,39 Cukry (g) 65,68 Błonnik (g) 30,09 Sól (g) 4,37 Sód(mg) 1746,85	Wartość energetyczna (kcal) 2103,01 Białko ogółem (g) 99,36 Tłuszcz (g) 53,64 KT nasycone (g) 23,68 Węglowodany ogółem (g) 320,01 Cukry(g) 68,73 Błonnik (g) 27,77 Sól (g) 4,51 Sód(mg) 1350,96	Wartość energetyczna (kcal) 2065,79 Białko ogółem (g) 98,61 Tłuszcz (g) 66,45 KT nasycone (g) 29,16 Węglowodany ogółem (g) 285,09 Cukry(g) 44,28 Błonnik (g) 33,17 Sól (g) 4,32 Sód(mg) 1727
	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

11.06.2026r.	Śniadanie	Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g (7) Sałata z.10g ogórek świeży 60g Smoothie owocowe 150g (jabłko, czarna porzeczka)	Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g(7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowe 150g(jabłko, czarna porzeczka)	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowe 150g(jabłko, czarna porzeczka)	Herbata b/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7) Sałata z.10g ogórek świeży 60g Smoothie owocowe 150g (jabłko, czarna porzeczka)
	II ŚN		Dzieci- Smoothie owocowe 150g(jabłko, porzeczka)		C5,C6-Smoothie owocowe 150g(jabłko, porzeczka)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza gryczana z koperkiem 160g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Fasolka szparagowa 100g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza gryczana z koperkiem 160g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy (1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 160g(1) Pulpet 70g(1,3,9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza gryczana z koperkiem 160g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g(1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Budyń 150g(1,7)		C5, C6- Budyń 150g(1,7)
	Kolacja I/II	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Pomidor 60g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Pomidor 60g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Pomidor b/skóry 60g	Kawa z mlekiem b/c 250ml(1,7) C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Pomidor 60g
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40 g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1963,63 Białko ogółem (g) 82,72 Tłuszcz (g) 56,59 KT nasycone (g) 28,17 Węglowodany ogółem (g) 296,59 Cukry (g) 51,98 Błonnik (g) 30,55 Sól (g) 5,08 Sód(mg) 2032,87	Wartość energetyczna (kcal) 1886,68 Białko ogółem (g) 81,03 Tłuszcz (g) 49,7 KT nasycone (g) 25,57 Węglowodany ogółem (g) 294,24 Cukry (g) 56,24 Błonnik (g) 30,72 Sól (g) 4,46 Sód(mg) 1786,18	Wartość energetyczna (kcal) 1827,18 Białko ogółem (g) 82,78 Tłuszcz (g) 38,71 KT nasycone (g) 20,36 Węglowodany ogółem (g) 300,57 Cukry(g) 57,08 Błonnik (g) 27,02 Sól (g) 3,9 Sód(mg) 1560,13	Wartość energetyczna (kcal) 1779,88 Białko ogółem (g) 80,83 Tłuszcz (g) 50 KT nasycone (g) 25,6 Węglowodany ogółem (g) 268,68 Cukry(g) 36,08 Błonnik (g) 34,42 Sól (g) 4,41 Sód(mg) 1766,98

12.06.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z brokułami 70 g (3,7) Sałata zielona 10g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z brokułami 70 g (3,7) Sałata zielona 10g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z brokułami 70 g (3,7) Sałata zielona 10g	C3,C4: Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z brokułami 70g(3,7) Sałata z. 5g
	II ŚN		Dzieci- Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7)		C5,C6-Kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba smażona 100g(1,3,4) Surówka z kapusty białej 100 g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchewka oprószana 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchewka oprószana 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchewka oprószana 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g		C5,C6- jabłko 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z koperkiem 50g (7) Marmolada wieloowocowa 50g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z koperkiem 50g (7) Marmolada wieloowocowa 50g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C%: Chleb Graham 100g (1) C\$, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z koperkiem 70g (7) C3,C4: Jabłko 150g
	PN				C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2063,74 Białko ogółem(g) 83,3 Tłuszcz (g) 64,43 KT nasycone (g) 24,86 Węglowodany ogółem (g) 302,2 Cukry(g) 69,3 Błonnik (g) 28,66 Sól (g) 4,4 sód (g) 1759,91	Wartość energetyczna (kcal) 1882,01 Białko ogółem (g) 72,39 Tłuszcz (g) 55,61 KT nasycone (g) 23,91 Węglowodany ogółem (g) 286,6 Cukry(g) 77,25 Błonnik (g) 26,55 Sól (g) 3,5 sód (g) 1399,87	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) 1800,02 Białko ogółem (g) 72,01 Tłuszcz (g) 60,87 KT nasycone (g) 24,26 Węglowodany ogółem (g) 256,15 cukry (g) 52,65 Błonnik (g) 30,06 Sól (g) 3,45 sód (g) 1379,96

13.06.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa z fasolką 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g C3,C4,C5,C6-Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- galaretka owocowa		C5,C6: grejpfrut 150g
	Obiad	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Makaron z pietruszką z. 180g(1) Sos mięsny 150 ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Makaron z pietruszką z. 180g(1) Sos mięsny 150 ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Makaron z pietruszką z. 180g(1) Sos mięsny 150 ml (1,7) Marchew plastry/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Makaron z pietruszką z. 180g(1) Sos mięsny 150 ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci: Mus owocowo-warzywny 100g (jabłko, marchew)		C5,C6:Mus owocowo-warzywny 100g (jabłko, marchew)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta serowo- jajeczna z pietruszką z.70g(3,7) Sałata z.10g Papryka świeża 50g Mus owocowo-warzywny 100g (jabłko, marchew)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta serowo- jajeczna z pietruszką z. 70g(3,7) Sałata z.10g Pomidor 50g Mus owocowo-warzywny 100g (jabłko, marchew)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta z białek, sera białego i pietruszki z. 70g(3,7) Sałata z.10g Pomidor b/skórki 50g Mus owocowo-warzywny 100g (jabłko, marchew)	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta serowo-jajeczna z pietruszką z. 70g(3,7) Sałata z.10g Pomidor 50 g C3,C4: mus owocowo-warzywny 100g (jabłko, marchew)
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82% tł(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2019,6 Białko ogółem (g) 76,07 Tłuszcz (g) 69,61 KT nasycone (g) 26,21 Węglowodany ogółem (g)284,78 Cukry(g) 50,87 Błonnik (g) 24,98 Sól (g) 4,36 sód (mg) 1746,39	Wartość energetyczna (kcal) 1975,5 Białko ogółem (g) 73,12 Tłuszcz (g) 68,33 KT nasycone (g) 25,66 Węglowodany ogółem (g)278,68 Cukry(g) 49,73 Błonnik (g) 23,16 Sól (g) 3,74 sód (mg)1495,75	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) 1948,5 Białko ogółem (g) 72,92 Tłuszcz (g) 68,63 KT nasycone (g)25,69 Węglowodany ogółem (g)273,08 cukry (g) 49,53 Błonnik (g)26,86 Sól (g) 3,69 sód (mg) 1495,75

14.06.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82% 10g (7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna na parze 80g (9)	Kasza manna na mleku 330ml (7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82% 10g (7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna na parze 80g (9)	Kasza manna na mleku 330ml (7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82% 10g (7) Jajko faszzerowane 50g (3,7) Włoszczyzna na parze 80g (9)	C3,C4: Kasza manna na mleku 330ml (7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100g (1) Masło 82%(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna na parze 80g (9)
	II ŚN		Dzieci-Kasza manna na mleku 330ml (7)		C5,C6-Kasza manna na mleku 330ml (7)
	Obiad	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330 ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330 ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330 ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Schab gotowany 90g Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330 ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g		C5,C6-jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem 50g Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem 50g Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem b/skórki 50g Jabłko pieczone 150g	Kakao b/c 250ml (1,7) C3,C5: Chleb Graham 100g(1) C4, C6: Chleb Graham 70g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem 50g C3, C4: Jabłko pieczone 150g
	PN				C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1963,98 Białko ogółem(g) 81,97 Tłuszcz (g) 68,11 KT nasycone (g) 26,78 Węglowodany ogółem (g) 268,71 Cukry(g) 72,37 Błonnik (g) 25,19 Sól (g) 4,25 Sód (mg) 1699,71	Wartość energetyczna (kcal) 1963,98 Białko ogółem(g) 81,97 Tłuszcz (g) 68,11 KT nasycone (g) 26,78 Węglowodany ogółem (g) 268,71 Cukry(g) 72,37 Błonnik (g) 25,19 Sól (g) 4,25 Sód (mg) 1699,71	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) 1868,7 Białko ogółem (g) 72,92 Tłuszcz (g) 68,63 KT nasycone (g)25,69 Węglowodany ogółem (g)253,12 Cukry(g) 29,57 Błonnik (g)26,86 Sól (g) 3,69 Sód(mg) 1476,55

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)