

31.05.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330 ml (7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 50g (9)	Kasza kukurydziana na mleku 330 ml (7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 50g (9)	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszzerowane 50g (3,7) Włoszczyzna/parze 50 g (9)	C3,C4: Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 50g (9)
	II ŚN		Dzieci- kasza kukurydziana na mleku 330ml (7)		C5,C6:kasza kukurydziana na mleku 330ml(7)
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Schab gotowany z marchewką 90g Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Pomarańcza 150g		C5,C6- Pomarańcza 150g
	Kolacja I/II	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa szynkowa 30g Ser biały 50g(7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa szynkowa 30g Ser biały 50g(7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa szynkowa 30g Ser biały 50g(7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c 250 ml C3,C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6:Chleb Graham 70g(1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa szynkowa 30g Ser biały 50g(7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Kiełbasa szynkowa 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1995,34	Wartość energetyczna (kcal) 1995,34	Wartość energetyczna (kcal) 1971,25		Wartość energetyczna (kcal) 1844,65
	Białko ogółem (g) 83,03	Białko ogółem (g) 83,03	Białko ogółem (g) 85,42		Białko ogółem (g) 82,83
	Tłuszcz (g) 55,67	Tłuszcz (g) 55,67	Tłuszcz (g) 48,24	Wartość energetyczna (kcal)	Tłuszcz (g) 55,94
	KT nasycone (g) 26,22	KT nasycone (g) 26,22	KT nasycone (g) 25,8	Białko ogółem (g)	KT nasycone (g) 26,22
	Węglowodany ogółem (g) 304,43	Węglowodany ogółem (g) 304,43	Węglowodany ogółem (g) 311,05	Tłuszcz (g)	Węglowodany ogółem (g) 267,89
	Cukry (g) 82,1	Cukry (g) 82,1	Cukry(g) 87,7	KT nasycone (g)	Cukry(g) 50
	Błonnik (g) 27,4	Błonnik (g) 27,4	Błonnik (g) 23,58	Węglowodany ogółem (g)	Błonnik (g) 31,1
	Sól (g) 4,7	Sól (g) 4,7	Sól (g) 4,8	Błonnik (g)	Sól (g) 4,65
	Sód(mg) 1882,13	Sód(mg) 1882,13	Sód(mg) 1924,82	Sól (g)	Sód(mg) 1862,82

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)