

30.05.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałatka jarzynowa z groszkiem 80g (3,7,9)	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao z/c250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
	II ŚN		Dzieci-budyń 150ml(1,7)		C5,C6-budyń 150ml(1,7)
	Obiad	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Makaron z pietruszką z. 180g(1) Sos mięsny 150 ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Makaron z pietruszką z. 180g(1) Sos mięsny 150 ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Makaron z pietruszką z. 180g(1) Sos mięsny 150 ml (1,7) marchew plastry na parze 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Makaron z pietruszką z. 180g(1) Sos mięsny 150 ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Smoothie owocowe 150 ml (jabłko, truskawka)		C5,C6-Smoothie owocowe 150 ml (jabłko, truskawka)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z brokułami 70 g (3,7) Sałata z. 10g Papryka świeża 50g Smoothie owocowe 150 ml (jabłko, truskawka)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z brokułami 70g(3,7) Sałata z.10g Smoothie owocowe 150 ml (jabłko, truskawka)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera i białek z brokułami 70 g (3,7) Sałata z.10g Smoothie owocowe 150 ml (jabłko, truskawka)	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Sałata z.10g Pasta serowo-jajeczna z brokułami 70g (3,7) C3,C4-Smoothie owocowe 150 ml (jabłko, truskawka)
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82 %tł-5g(7) Ser biały 40g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2010,3	Wartość energetyczna (kcal) 1959,58	Wartość energetyczna (kcal) 1892,38		Wartość energetyczna (kcal) 1803,31
	Białko ogółem (g) 73,52	Białko ogółem (g) 72,03	Białko ogółem (g) 71,93		Białko ogółem (g) 71,82
	Tłuszcz (g) 66,93	Tłuszcz (g) 64,13	Tłuszcz (g) 52,77	Wartość energetyczna (kcal)	Tłuszcz (g) 64,43
	KT nasycone (g) 25,26	KT nasycone (g) 23,76	KT nasycone (g) 21,14	Białko ogółem (g)	KT nasycone (g) 23,79
	Węglowodany ogółem (g) 290,52	Węglowodany ogółem (g) 290,52	Węglowodany ogółem (g) 293,32	Tłuszcz (g)	Węglowodany ogółem (g) 246,88
	Cukry (g) 62,22	Cukry (g) 62,22	Cukry(g) 62,48	KT nasycone (g)	Cukry(g) 28,78
	Błonnik (g) 23,89	Błonnik (g) 22,26	Błonnik (g) 20,88	Węglowodany ogółem (g)	Błonnik (g) 25,96
	Sól (g) 3,76	Sól (g) 3,66	Sól (g) 3,97	Błonnik (g)	Sól (g) 3,61
	Sód(mg) 1504,07	Sód(mg) 1466,14	Sód(mg) 1590,38	Sól (g)	Sód(mg) 1446,63

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)