

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
28.05.2026r.	Śniadanie	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser żółty Salami 40g(7) Sałata z.10g Ogórek świeży 60g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g(7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7,9) Sałata z.10g Marchewka/parze 60g	Herbata czarna z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7,9) Sałata z.10g Marchewka /parze 60g	Herbata czarna b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Pasta serowa z włoszczyzną 70g (7,9) Sałata z.10g Ogórek świeży 60g
	II		Dzieci- sok owocowy 150ml		C5,C6- sok pomidorowy 150ml
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Pulpet 70g(1,3,9) Sos pietruszkowy 100ml(1,7,9) Włoszczyzna na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- przekąska mleczno-zbożowa 150g(1,7)		C5, C6- kefir 150g(7)
	Kolacja I/II	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka z pieczarek z groszkiem i ogórkiem 80g (3,7)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka z burakiem pieczonym 50g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka z burakiem pieczonym 50g	Kawa z mlekiem b/c 250ml(1,7) C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka z burakiem pieczonym 50g
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2005,63 Białko ogółem (g) 81,59 Tłuszcz (g) 65,46 KT nasycone (g) 30,38 Węglowodany ogółem (g) 287,56 Cukry (g) 51,87 Błonnik (g) 29,69 Sól (g) 6,58 Sód(mg) 2631,27	Wartość energetyczna (kcal) 1954,30 Białko ogółem (g) 77,84 Tłuszcz (g) 62,24 KT nasycone (g) 30,34 Węglowodany ogółem (g) 285,18 Cukry (g) 54,49 Błonnik (g) 28,84 Sól (g) 5,33 Sód(mg) 2133,29	Wartość energetyczna (kcal) 1906,15 Białko ogółem (g) 77,98 Tłuszcz (g) 49,13 KT nasycone (g) 19,88 Węglowodany ogółem (g) 301,47 Cukry(g) 57,07 Błonnik (g) 26,25 Sól (g) 4,13 Sód(mg) 1652,71	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) 1807,6 Białko ogółem (g) 77,64 Tłuszcz (g) 62,54 KT nasycone (g) 30,37 Węglowodany ogółem (g) 249,64 Cukry(g) 24,35 Błonnik (g) 32,54 Sól (g) 5,28 Sód(mg) 2113,99

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)