

27.05.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką z. 70g (3,7) Sałata z.10g Papryka kons.60g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką z. 70g (3,7) Sałata z.10g Włoszczyzna/parze 60g(9)	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek, sera białego z pietruszka z.70g(3,7) Sałata z.10g Włoszczyzna/parze 60g(9)	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką z .70g(3,7) Sałata z.10g Włoszczyzna/parze 60g(9)
	II ŚN		Dzieci- Kasza manna na mleku 330ml (1,7)		C5,C6- Kasza manna na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,9) Kluski śląskie ze szpinakiem (1,3) Sos mięsny 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,9) Kluski śląskie ze szpinakiem (1,3) Sos mięsny 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100 g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie ze szpinakiem (1,3) Sos mięsny 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml 1,9) Kluski śląskie ze szpinakiem (1,3) Sos mięsny 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Jabłko pieczone 150g		C5, C6 – Jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata z.10g Chrzan 30g(3,7) Jabłko 150g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kakao b/c 250ml (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Szynka drobiowa 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2254,12	Wartość energetyczna (kcal) 2206,32	Wartość energetyczna (kcal) 2127		Wartość energetyczna (kcal) 2031,69
	Białko ogółem (g) 76,21	Białko ogółem (g) 74,84	Białko ogółem (g) 75,94		Białko ogółem (g) 74,64
	Tłuszcz (g) 66,89	Tłuszcz (g) 67,2	Tłuszcz (g) 54,86	Wartość energetyczna (kcal)	Tłuszcz (g) 67,5
	KT nasycone (g) 28,38	KT nasycone (g) 27,68	KT nasycone (g) 22,46	Białko ogółem (g)	KT nasycone (g) 27,71
	Węglowodany ogółem (g) 338,67	Węglowodany ogółem (g) 338,88	Węglowodany ogółem (g) 344,21	Tłuszcz (g)	Węglowodany ogółem (g) 296,35
	Cukry (g) 79,37	Cukry (g) 80,98	Cukry (g) 80,85	KT nasycone (g)	Cukry (g) 43,86
	Błonnik (g) 25,6	Błonnik (g) 26,18	Błonnik (g) 22,48	Węglowodany ogółem (g)	Błonnik (g) 29,88
	Sól (g) 5,34	Sól (g) 4,85	Sól (g) 4,91	Błonnik (g)	Sól (g) 4,8
	Sód(mg) 2137,56	Sód(mg) 1941,71	Sód(mg) 1965,91	Sól (g)	Sód(mg) 1922,34

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)