

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
26.05.2026r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g(3) Sałatka jarzynowa z groszkiem 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- budyń 150ml(1,7)		C5,C6- budyń 150ml (1,7)
	Obiad	Rosół z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko pieczone 200g Mizeria 130g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci: Mus owocowo-warzywny 100g(jabłko, truskawka)		C5, C6: Mus owocowo-warzywny 100g (jabłko,truskawka)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z rybą konserwową i cebulką zieloną 70g (7) Sałata z.10g Mus owocowo- warzywny 100g(jabłko, truskawka)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z brokułami 70g (7) Sałata z. 10g Mus owocowo-warzywny 100g(jabłko, truskawka)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z brokułami 70g (7) Sałata z.10g Mus owocowo-warzywny 100g(jabłko, truskawka)	Herbata czarna b/c 250ml C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z brokułami 70g (7) Sałata z.10g C3,C4: Mus owocowo-warzywny 100g(jabłko, truskawka)
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Kiełbasa szynkowa 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1969,98 Białko ogółem (g) 98,61 Tłuszcz (g) 66,9 KT nasycone (g) 27,13 Węglowodany ogółem (g) 255,05 Cukry (g) 61,43 Błonnik (g) 22,38 Sól (g) 3,8 Sód(mg) 1519,17	Wartość energetyczna (kcal) 2007,86 Białko ogółem (g) 96,17 Tłuszcz (g) 64,21 KT nasycone (g) 25,96 Węglowodany ogółem (g) 273,85 Cukry (g) 73,47 Błonnik (g) 24,22 Sól (g) 4,25 Sód(mg) 1701,25	Wartość energetyczna (kcal) 1943,4 Białko ogółem (g) 102,45 Tłuszcz (g) 50,24 KT nasycone (g) 24,09 Węglowodany ogółem (g) 281,2 Cukry(g) 75,25 Błonnik (g) 20,54 Sól (g) 4,33 Sód(mg) 1731,63	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) 1849 Białko ogółem (g) 95,97 Tłuszcz (g) 64,51 KT nasycone (g) 25,99 Węglowodany ogółem (g) 235,32 Cukry(g) 40,34 Błonnik (g) 27,94 Sól (g) 4,2 Sód(mg) 1681,92

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie) 6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)