

22.06.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60 (1,9) Sałata z.10 Ogórek świeży 60g Jabłko 150g	Kakao 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kakao 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kakao 250ml b/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g ogórek świeży 60g Jabłko 150g
	II ŚN		Dzieci- Jabłko pieczone 150g		C5,C6- Jabłko pieczone 150g
	Obiad	Zupa cebulowa z grzankami 330ml (1,7,9) Makaron zapiekany z kurczakiem i warzywami 280g (1,3,7) Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z kalarepy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) Makaron zapiekany z kurczakiem i warzywami 280g (1,3,7) Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) Makaron zapiekany z kurczakiem i warzywami 280g (1,3,7) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) Makaron zapiekany z kurczakiem i warzywami 280g (1,3,7) Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- budyń 150ml (1,7)		C5,C6- budyń 150ml(1,7)
	Kolacja I/II	Kasza kukurydziana na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g(3,7,9) Sałata zielona 10g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z pietruszką z. 70g(3,7,9) Sałata zielona 10g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z białek, sera białego z pietruszka z. 70g(3,7,9) Sałata zielona 10g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml C3,C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6:Chleb Graham 70g(1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z pietruszką z. 70g(3,7,9) Sałata zielona 10g
	PN				C4,C6: Chleb graham 30g Masło 82%tł 5g Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1953,06 Białko ogółem (g) 87,74 Tłuszcz (g) 54,5 KT nasycone (g) 24,64 Węglowodany ogółem (g) 292,98 Cukry (g) 70,63 Błonnik (g) 29,96 Sól (g) 3,55 Sód(mg) 1419,31	Wartość energetyczna (kcal) 2017,74 Białko ogółem (g) 86,37 Tłuszcz (g) 54,11 KT nasycone (g) 24,9 Węglowodany ogółem (g) 311,65 Cukry (g) 68,89 Błonnik (g) 30,75 Sól (g) 3,66 Sód(mg) 1466,54	Wartość energetyczna (kcal) 2002,38 Białko ogółem (g) 87,94 Tłuszcz (g) 48,33 KT nasycone (g) 23 Węglowodany ogółem (g) 317,66 Cukry(g) 69,45 Błonnik (g) 27,05 Sól (g) 3,74 Sód(mg) 1497,78	Wartość energetyczna (kcal) 1913 Białko ogółem (g) 86,47 Tłuszcz (g) 54,46 KT nasycone (g) 24,95 Węglowodany ogółem (g) 286,34 Cukry(g) 48,37 Błonnik (g) 34,67 Sól (g) 3,63 Sód(mg) 1452,09

23.06.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka jarzynowa z fasolką 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Masło extra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- kanapka z jajkiem (1,3)		C5,C6- kanapka z jajkiem (1,3)
	Obiad	Rosół z kostką grysikową 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Udko pieczone 200g Mizeria 130g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z kostką grysikową 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z kostką grysikową 330g (1,9) Ziemniaki/ z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Buraczki/ciepło 150ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z kostką grysikową 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci: arbuz 100g		C5, C6: arbuz 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser żółty Salami 40g(7) Papryka kons.60g Sałata z.10g arbuz 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata z. 10g arbuz 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata z.10g jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata z.10g C3,C4:arbuz 100g
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Kiełbasa szynkowa 20g
Wartości odżywcze		Wartość energetyczna (kcal) 1911,82 Białko ogółem (g) 94,27 Tłuszcz (g) 61,32 KT nasycone (g) 29,49 Węglowodany ogółem (g) 257,91 Cukry (g) 44,3 Błonnik (g) 23,1 Sól (g) 4,97 Sód(mg) 1988,34	Wartość energetyczna (kcal) 1931,51 Białko ogółem (g) 98,57 Tłuszcz (g) 54,53 KT nasycone (g) 25,04 Węglowodany ogółem (g) 273,68 Cukry (g) 59,61 Błonnik (g) 23,09 Sól (g) 4,82 Sód(mg) 1927,32	Wartość energetyczna (kcal) 1920,45 Białko ogółem (g) 98,51 Tłuszcz (g) 50,15 KT nasycone (g) 22,11 Węglowodany ogółem (g) 278,93 Cukry(g) 59,42 Błonnik (g) 19,39 Sól (g) 4,87 Sód(mg) 1949,75	Wartość energetyczna (kcal) 1809,84 Białko ogółem (g) 98,25 Tłuszcz (g) 54,79 KT nasycone (g) 25,06 Węglowodany ogółem (g) 244,52 Cukry(g) 36,01 Błonnik (g) 26,64 Sól (g) 4,77 Sód(mg) 1907,56

24.06.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna/parze 60g (9)
	II ŚN		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)		C5,C6- Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Leczo z cukinii z kiełbasą i mięsem wieprzowym 300g (3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-truskawki 100g		C5, C6 – truskawki 100g
	Kolacja I/II	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Parówka drobiowa 100g(1,10) Ketchup 20g Sałata zielona 10g truskawki 100g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Parówka drobiowa 100g(1,10) Sałata zielona 10g truskawki 100g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g mus truskawkowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Parówka drobiowa 100g(1,10) Sałata zielona 10g C3, C4- truskawki 100g
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Szynka gotowana 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2124,81 Białko ogółem (g) 88,02 Tłuszcz (g) 73,05 KT nasycone (g) 32,69 Węglowodany ogółem (g) 293,65 Cukry (g) 79,84 Błonnik (g) 29,28 Sól (g) 5,64 Sód(mg) 2257,96	Wartość energetyczna (kcal) 2194,15 Białko ogółem (g) 87,03 Tłuszcz (g) 74,61 KT nasycone (g) 33,28 Węglowodany ogółem (g) 306,22 Cukry (g) 88,7 Błonnik (g) 24,54 Sól (g) 4,75 Sód(mg) 1902,93	Wartość energetyczna (kcal) 2026,59 Białko ogółem (g) 91,98 Tłuszcz (g) 51,53 KT nasycone (g) 25,56 Węglowodany ogółem (g) 309,63 Cukry(g) 90,48 Błonnik (g) 20,75 Sól (g) 4,46 Sód(mg) 1787,02	Wartość energetyczna (kcal) 1979,62 Białko ogółem (g) 86,83 Tłuszcz (g) 74,91 KT nasycone (g) 33,31 Węglowodany ogółem (g) 253,71 Cukry(g) 41,59 Błonnik (g) 28,24 Sól (g) 4,7 Sód(mg) 1883,46

25.06.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z serowa z brokułem 70g (4,7) Sałata z.10g Rzodkiewka 60g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchewka, truskawka)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g(7) Pasta serowa z brokułem (7) 70g Sałata z.10g Pomidor 60g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchewka, truskawka)	Herbata czarna z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułem70g(7) Sałata z.10g Pomidor b/skórki 60g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchewka, truskawka)	Herbata czarna b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Pasta serowa z brokułem 70g(7) Sałata z.10g Pomidor 60g Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchewka-truskawka)
	II ŚN		Dzieci- Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchewka, truskawka)		C5,C6- Smoothie warzywno-owocowe 150g (marchewka, truskawka)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałatka szwedzka z papryką i cebulą 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Pulpet 70g(1,3,9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- przekąska mleczno-zbożowa 150g(1,7)		C5, C6- przekąska mleczno-zbożowa 150g(1,7)
	Kolacja I/II	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka wiosenna z pieczonym burakiem i pestkami dyni 50g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka wiosenna z pieczonym burakiem i pestkami dyni 50g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka wiosenna z pieczonym burakiem i mielonymi pestkami dyni 50g	Kakao b/c 250ml(1,7) C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka wiosenna z pieczonym burakiem i pestkami dyni 50g
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1969,45 Białko ogółem (g) 85,43 Tłuszcz (g) 60,17 KT nasycone (g) 28,11 Węglowodany ogółem (g) 283,96 Cukry (g) 61,82 Błonnik (g) 24,86 Sól (g) 8,17 Sód(mg) 3267,23	Wartość energetyczna (kcal) 1945,91 Białko ogółem (g) 80,35 Tłuszcz (g) 55,14 KT nasycone (g) 26,16 Węglowodany ogółem (g) 296,73 Cukry (g) 69,88 Błonnik (g) 29,38 Sól (g) 6,41 Sód(mg) 2564,72	Wartość energetyczna (kcal) 1898,41 Białko ogółem (g) 77,49 Tłuszcz (g) 47,36 KT nasycone (g) 21,96 Węglowodany ogółem (g) 303,61 Cukry(g) 70,56 Błonnik (g) 25,59 Sól (g) 5,86 Sód(mg) 2343,67	Wartość energetyczna (kcal) 1814,26 Białko ogółem (g) 79,91 Tłuszcz (g) 58,36 KT nasycone (g) 26,38 Węglowodany ogółem (g) 257,77 Cukry(g) 37,68 Błonnik (g) 31,37 Sól (g) 6,27 Sód(mg) 2510,28

26.06.026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Ogórek świeży 60g	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Pomidor 60g	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Pomidor b/skórki 60g	C3,C4: Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci- Kasza manna na mleku 330ml(1,7)		C5,C6-Kasza manna na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba po grecku 100/150g (1,3,4) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba w jarzynach 100/120g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba w jarzynach 100/120g (4) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba w jarzynach 100g/120g (4,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g		C5,C6- jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z rzodkiewką i cebulką 70g(7) Sałata z.10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C4: Chleb Graham 100g (1) C5, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata z.10g C3,C4: Jabłko pieczone 150g
	PN				C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2134,31 Białko ogółem (g) 73,06 Tłuszcz (g) 71,76 KT nasycone (g) 24,66 Węglowodany ogółem (g) 313,50 Cukry(g) 87,69 Błonnik (g) 28,90 Sól (g) 6,80	Wartość energetyczna (kcal) 1902,83 Białko ogółem (g) 71,74 Tłuszcz (g) 56,11 KT nasycone (g) 23,14 Węglowodany ogółem (g) 290,40 Cukry(g) 81,26 Błonnik (g) 25,44 Sól (g) 6,58	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa z groszkiem 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) C3,C4: Chleb Graham 100 g(1) C5,C6: Chleb Graham 70g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
II ŚN		Dzieci-budyń 150ml (7)		C5,C6- budyń 150ml (7)
Obiad	Zupa ziemniaczana 330ml(1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml(1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml(1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Marchew/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml(1,7,9) Ryż/sypko z koperkiem 180g Potrawka z kurczaka 150g(7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci- Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko,burak)		C5,C6-Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko,burak)
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata zielona 10g Papryka świeża 60g Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko,burak)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata zielona 10g Pomidor 60g Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko,burak)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata zielona 10g Pomidor b/skórki 60g Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko,burak)	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa-jajeczna z koperkiem 70g(3,7) Sałata zielona 10g Pomidor 60g Smoothie owocowo-warzywne 150g (jabłko,burak)
PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Ser biały 40g (7)
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1953,10 Białko ogółem (g) 81,62 Tłuszcz (g) 63,30 KT nasycone (g) 25,53 Węglowodany ogółem (g) 275,66 Cukry (g) 49,70 Błonnik (g) 22,47 Sól (g) 5,15	Wartość energetyczna (kcal) 1944,24 Białko ogółem (g) 81,65 Tłuszcz (g) 62,52 KT nasycone (g) 25,38 Węglowodany ogółem (g) 275,02 Cukry (g) 51,25 Błonnik (g) 22,08 Sól (g) 4,72	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

28.06.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Włoszczyzna/parze 60g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 60g (9)
	II ŚN		Dzieci-Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)		C5,C6:Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml (1,7) Brokuły/parze 50g Marchew/parze 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml (1,7) Brokuły/parze 50g Marchew/parze 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml (1,7) Brokuły/parze 50g Marchew/parze 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml	
	PD		Dzieci-Jabłko pieczone 150g		C5,C6- Grejpfrut
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g (7) Mix sałat z pomidorem 50g Grejpfrut 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g (7) Mix sałat z pomidorem 50g Jabłko pieczone 150	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 40g(7) Mix sałat z pomidorem b/skórki 50g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6:Chleb Graham 70g(1) Masło extra 10g (7) Pasta z twarogu i wędliny 70g (7,9) Mix sałat z pomidorem 50g C3,C4-Grejpfrut 150g
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1862,92 Białko ogółem (g) 73,80 Tłuszcz (g) 57,26 KT nasycone (g) 23,23 Węglowodany ogółem (g) 275,71 Cukry(g) 60,30 Błonnik (g) 24,60 Sól (g) 4,65	Wartość energetyczna (kcal) 1862,92 Białko ogółem (g) 73,80 Tłuszcz (g) 57,26 KT nasycone (g) 23,23 Węglowodany ogółem (g) 275,71 Cukry(g) 60,30 Błonnik (g) 24,60 Sól (g) 4,65	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)