

01.06.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Pasta z mięsa i jarzyn 60g(9) Sałata z.10g Ogórek świeży 60 g Smoothie owocowe 150ml (jabłko , porzeczka)	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Pasta z mięsa i jarzyn 60g(9) Sałata z.10g Smoothie owocowe 150ml (jabłko, porzeczka)	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenney 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Pasta z mięsa i jarzyn 60g(9) Sałata z.10g Smoothie owocowe 150ml (jabłko, porzeczka)	Kakao b/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Pasta z mięsa i jarzyn 60g(9) Sałata z.10g Smoothie owocowe 150ml (jabłko , porzeczka)
	II ŚN		Dzieci – Smoothie owocowe 150ml (jabłko, porzeczka)		C5,C6- Smoothie owocowe 150ml (jabłko, porzeczka)
	Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem i ciecierzycą 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Potrawka z kurczaka 150 g (7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Potrawka z kurczaka 150 g (7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50 g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Potrawka z kurczaka 150 g (7,9) Marchew/parze 100 g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Potrawka z kurczaka 150 g (7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50 g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- budyń 150ml (1,7)		C5,C6-budyń 150ml (1,7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser żółty 30g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser żółty 30g (7) Sałata zielona 10g
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g Masło 82%tł 5g Szynka gotowana 20g
	Wartości odżywcza	Wartość energetyczna (kcal)2081,74 Białko ogółem (g) 97,46 Tłuszcz (g) 66,11 KT nasycone (g) 27,23 Węglowodany ogółem (g) 290,8 Cukry (g) 62,51 Błonnik (g) 32,13 Sól (g) 4,05 Sód(mg) 1621,84	Wartość energetyczna (kcal) 2010,98 Białko ogółem (g) 96,18 Tłuszcz (g) 60,97 KT nasycone (g) 27,23 Węglowodany ogółem (g) 285,23 Cukry (g) 62,42 Błonnik (g) 30,78 Sól (g) 3,42 Sód(mg) 1367,66	Wartość energetyczna (kcal) 1988,28 Białko ogółem (g) 96,36 Tłuszcz (g) 55,07 KT nasycone (g) 22,78 Węglowodany ogółem (g) 290,8 Cukry(g) 62,59 Błonnik (g) 27,08 Sól (g) 3,45 Sód(mg) 1378,33	Wartość energetyczna (kcal) 1981,88 Białko ogółem (g) 96,36 Tłuszcz (g) 62,83 KT nasycone (g) 24,83 Węglowodany ogółem (g) 249,69 Cukry(g) 32,38 Błonnik (g) 34,48 Sól (g) 3,53 Sód(mg) 1414,36

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
02.06.2026r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata z.10g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata z.10g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata z.10g Cytryna 30gK	Kawa z mlekiem 250ml b/c (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata z.10g Cytryna 30g
	II ŚN		Dzieci- Koktajl 150g(7)		C5,C6- Kefir 150g(7)
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z koperkiem 180 g Zrazy mielone 70g (1,3) Sos 100ml(1,7) Sałatka z ogórków kiszonych z papryką i cebulką 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z koperkiem 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z włoszczyzną 70g(1,3,9) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180 g Rolada z mięsa mielonego z włoszczyzną 70g(1,3,9) Buraczki/ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z koperkiem 180 g Rolada z mięsa mielonego z włoszczyzną 70g(1,3,9) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b /c 250ml
	PD		Dzieci- Jabłko pieczone 150g		C5,C6- Jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z rybą konserwową i cebulką 70g(4,7) ogórek świeży 50g Jabłko 150g	Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z marchewką 70g (7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z marchewką 70g (7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml (1,7) C3,C5-Chleb Graham 100g (1) C4,C6-Chleb Graham 70g(1) Masło extra 10g (7) Twarożek z marchewką 70g(7) Jabłko 150g
	PN				C4,C6-Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Szynka drobiowa 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2075 Białko ogółem (g) 100,4 Tłuszcz (g) 61,38 KT nasycone (g) 23,41 Węglowodany ogółem (g) 293,56 Cukry (g) 51,28 Błonnik (g) 26,66 Sól (g) 5,94 Sód(mg) 2378	Wartość energetyczna (kcal) 2160,34 Białko ogółem (g) 98,62 Tłuszcz (g) 57,38 KT nasycone (g) 24,02 Węglowodany ogółem (g) 327,96 Cukry (g) 76,88 Błonnik (g) 31,1 Sól (g) 4,11 Sód(mg) 1645,46	Wartość energetyczna (kcal) 2115,34 Białko ogółem (g) 98,82 Tłuszcz (g) 49,08 KT nasycone (g) 23,46 Węglowodany ogółem (g) 333,56 Cukry(g) 77,08 Błonnik (g) 27,4 Sól (g) 4,16 Sód(mg) 1664,46	Wartość energetyczna (kcal) 2001,67 Białko ogółem (g) 98,42 Tłuszcz (g) 57,68 KT nasycone (g) 24,05 Węglowodany ogółem (g) 289,42 Cukry(g) 43,76 Błonnik (g) 34,8 Sól (g) 4,06 Sód(mg) 1626,13

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
03.06.2026r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 40g Włoszczyzna/parze 50g(9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 40g Włoszczyzna/parze 50g(9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 40g Włoszczyzna/parze 50g(9)	C3,C4:Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata b/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 40g Włoszczyzna/parze 50g(9)
	II ŚN		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)		C5,C6- Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci – Smoothie owocowo-warzywne 150ml(jabłko, burak)		C5, C6-Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko, burak)
	Kolacja I/II	Herbata z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150g(jabłko, burak)	Herbata z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150g(jabłko, burak)	Herbata z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150g(jabłko, burak)	Herbata b/c 250ml (1,7) C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Sałata z.10g C3,C4-Smoothie owocowo-warzywne 150g(jabłko, burak)
	PN				C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2019,67 Białko ogółem (g) 81,75 Tłuszcz (g) 66,66 KT nasycone (g) 26,63 Węglowodany ogółem (g) 286,28 Cukry (g) 73,78 Błonnik (g) 25,69 Sól (g) 4,07 Sód(mg) 1627,83	Wartość energetyczna (kcal) 2019,67 Białko ogółem (g) 81,75 Tłuszcz (g) 66,66 KT nasycone (g) 26,63 Węglowodany ogółem (g) 286,28 Cukry (g) 73,78 Błonnik (g) 25,69 Sól (g) 4,07 Sód(mg) 1627,83	Wartość energetyczna (kcal) 1759,63 Białko ogółem (g) 73,45 Tłuszcz (g) 59,96 KT nasycone (g) 25,97 Węglowodany ogółem (g) 241,57 Cukry(g) 77,47 Błonnik (g) 19,29 Sól (g) 2,98 Sód(mg) 1193,87	Wartość energetyczna (kcal) 1845,04 Białko ogółem (g) 81,55 Tłuszcz (g) 66,96 KT nasycone (g) 26,66 Węglowodany ogółem (g) 243,75 Cukry(g) 36,65 Błonnik (g) 29,39 Sól (g) 4,02 Sód(mg) 1608,46

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
04.06.2026r.	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałata zielona 10g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- budyń 150ml(1,7)		C5,C6-budyń 150ml (1,7)
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet z indyka duszony 90g Sos ziołowy 100ml(1,7) Brokuły/parze 50g Marchew/parze 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet z indyka duszony 90g Sos ziołowy 100ml(1,7) Brokuły/parze 50g Marchew/parze 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet z indyka gotowany 90g Sos ziołowy 100ml(1,7) Brokuły/parze 50g Marchew/parze 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Filet z indyka duszony 90g Sos ziołowy 100ml(1,7) Brokuły/parze 50g Marchew/parze 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Jabłko pieczone 150g		C5,C6- Jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g (7,9) Sałata z 10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g (7,9) Sałata z 10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g (7,9) Sałata z 10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g (7,9) Sałata z 10g Jabłko 150g
	PN				C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Szynka gotowana 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1807,96 Białko ogółem (g) 77,3 Tłuszcz (g) 60,6 KT nasycone (g) 27,37 Węglowodany ogółem (g) 251,05 Cukry (g) 56,03 Błonnik (g) 24,69 Sól (g) 4,34 Sód(mg) 1736,97	Wartość energetyczna (kcal) 1807,96 Białko ogółem (g) 77,3 Tłuszcz (g) 60,6 KT nasycone (g) 27,37 Węglowodany ogółem (g) 251,05 Cukry (g) 56,03 Błonnik (g) 24,69 Sól (g) 4,34 Sód(mg) 1736,97	Wartość energetyczna (kcal) 1740,33 Białko ogółem (g) 78,14 Tłuszcz (g) 48,71 KT nasycone (g) 21,93 Węglowodany ogółem (g) 258,37 Cukry(g) 57,72 Błonnik (g) 21,26 Sól (g) 3,84 Sód(mg) 1537,08	Wartość energetyczna (kcal) 1701,16 Białko ogółem (g) 77,1 Tłuszcz (g) 60,9 KT nasycone (g) 27,4 Węglowodany ogółem (g) 225,49 Cukry(g) 35,87 Błonnik (g) 28,39 Sól (g) 4,29 Sód(mg) 1717,77

05.06.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Herbata z/c 250ml Kasza kukurydziana na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Jajko 50g(3) Sałatka wiosenna z burakiem pieczonym i pestkami dyni 50g	Herbata z/c 250ml Kasza kukurydziana na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Jajko 50g(3) Sałatka wiosenna z burakiem pieczonym i pestkami dyni 50g	Herbata z/c 250ml Kasza kukurydziana na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Jajko 50g(3) Sałatka wiosenna z burakiem pieczonym i mielonymi pestkami dyni 50g	Herbata b/c 250ml C3,C4-Kasza kukurydziana na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Jajko 50g(3) Sałatka wiosenna z burakiem pieczonym i pestkami dyni 50g
	II ŚN		Dzieci-Kasza kukurydziana na mleku 330ml (1,7)		C5,C6- kasza kukurydziana na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z warzywami i pietruszką z. 180g Pulpet z ryby 100g(4) Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z warzywami i pietruszką z. 180g Pulpet z ryby 100g(4) Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z warzywami i pietruszką z. 180g Pulpet z ryby 100g(4) Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z warzywami i pietruszką z. 180g Pulpet z ryby 100g(4) Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci-Mus owocowy100ml(marchew, jabłko)		C5,C6-Mus owocowy100ml(marchew, jabłko)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (7) Sałata z.10g Mus owocowy 100ml (marchew, jabłko)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z koperkiem i ziołami 70g (7) Sałata z.10g Mus owocowy 100ml(marchew, jabłko)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z koperkiem i ziołami 70 g (7) Sałata z.10g Mus owocowy100ml(marchew, jabłko)	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g(1) Twarożek z koperkiem i ziołami 70g Sałata z.10g C3,C4- Mus owocowy100ml(marchew, jabłko)
	PN				C4,C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Szynka gotowana 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2044,45 Białko ogółem (g) 78,96 Tłuszcz (g) 59,83 KT nasycone (g) 23,36 Węglowodany ogółem (g) 312,71 Cukry (g) 63,91 Błonnik (g) 29,71 Sól (g) 3,56 Sód(mg) 1426,33	Wartość energetyczna (kcal) 2042,18 Białko ogółem (g) 78,82 Tłuszcz (g) 59,8 KT nasycone (g) 23,36 Węglowodany ogółem (g) 312,17 Cukry (g) 63,67 Błonnik (g) 29,4 Sól (g) 3,56 Sód(mg) 1424,99	Wartość energetyczna (kcal) 1978,3 Białko ogółem (g) 77,1 Tłuszcz (g) 51,17 KT nasycone (g) 21,58 Węglowodany ogółem (g) 315,12 Cukry(g) 63,56 Błonnik (g) 24,82 Sól (g) 3,59 Sód(mg) 1436,94	Wartość energetyczna (kcal) 1933,66 Białko ogółem (g) 78,76 Tłuszcz (g) 60,13 KT nasycone (g) 23,39 Węglowodany ogółem (g) 286,15 Cukry(g) 42,75 Błonnik (g) 33,41 Sól (g) 3,51 Sód(mg) 1407,12

06.06.2026r.

Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka jarzynowa z groszkiem 80g(3,7,9)	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
II ŚN		Dzieci- budyń 150g(1,7)		C5,C6- budyń 150g(1,7)
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z włoszczyzną, brokułami i mięsem wieprzowym 350g(9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z włoszczyzną, brokułami i mięsem wieprzowym 350g(9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z włoszczyzną, brokułami i mięsem wieprzowym 350g(9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Marchew plastry/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z włoszczyzną, brokułami i mięsem wieprzowym 350g(9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci: Jabłko pieczone 150g		C5,C6: Jabłko pieczone 150g
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta serowo- jajeczna z pietruszką z.70g(3,7) Sałata z.10g ogórek kiszony 60g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta serowo- jajeczna z pietruszką z.70g(3,7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta z białek, sera białego i pietruszki z.70g(3,7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta serowo-jajeczna z pietruszką z.70g(3,7) Sałata z.10g C3,C4: Jabłko pieczone 150g
PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82% tł(7) Ser biały 40g(7)
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2012,18 Białko ogółem (g) 75,47 Tłuszcz (g) 65,48 KT nasycone (g) 24,47 Węglowodany ogółem (g) 295,77 Cukry(g) 66,58 Błonnik (g) 30,68 Sól (g) 4,93 Sód (mg) 1971,3	Wartość energetyczna (kcal) 1994,38 Białko ogółem (g) 74,27 Tłuszcz (g) 65,27 KT nasycone (g) 24,44 Węglowodany ogółem (g) 292,61 Cukry(g) 66,01 Błonnik (g) 29,78 Sól (g) 3,79 Sód (mg) 1516,5	Wartość energetyczna (kcal) 1882,23 Białko ogółem (g) 73,54 Tłuszcz (g) 48,67 KT nasycone (g) 20,48 Węglowodany ogółem (g) 302,57 Cukry (g) 69,89 Błonnik (g) 29,43 Sól (g) 4,1 Sód (mg) 1639,05	Wartość energetyczna (kcal) 1838,11 Białko ogółem (g) 74,06 Tłuszcz (g) 65,57 KT nasycone (g) 24,47 Węglowodany ogółem (g) 254,68 Cukry (g) 35,81 Błonnik (g) 33,48 Sól (g) 3,74 Sód (mg) 1496,99

07.06.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 80g	I Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 80g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Włoszczyzna/parze 80g	C3,C4: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 80g
	II ŚN		Dzieci- Kasza manna na mleku 330ml (1,7)		C5,C6-Kasza manna na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Rosół z makaronem 330ml (1,3,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana z groszkiem 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330ml (1,3,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330ml (1,3,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330ml (1,3,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko gotowane 200g Marchew oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci: Smoothie owocowe 150ml(jabłko, truskawka)		C5,C6:Smoothie owocowe 150ml(jabłko, truskawka)
	Kolacja I/II	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 30g Twarożek z pietruszką 50g(7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150ml (jabłko, truskawka)	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 30g Twarożek z pietruszką 50g(7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150ml (jabłko, truskawka)	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 30g Twarożek z pietruszką 50g(7) Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150ml (jabłko, truskawka)	Kawa z mlekiem b/c 250 ml (1,7) C3,C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 30g Twarożek z pietruszką 50g(7) Sałata z. 10g C3,C4- Smoothie owocowe 150ml (jabłko, truskawka)
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2041,16 Białko ogółem (g) 93,35 Tłuszcz (g) 66,02 KT nasycone (g) 28,79 Węglowodany ogółem (g) 282,97 Cukry (g) 69,38 Błonnik (g) 27,97 Sól (g) 4,37 Sód(mg) 1747,87	Wartość energetyczna (kcal) 2026,56 Białko ogółem (g) 92,37 Tłuszcz (g) 65,98 KT nasycone (g) 28,79 Węglowodany ogółem (g) 279,81 Cukry (g) 65,66 Błonnik (g) 26,83 Sól (g) 4,28 Sód(mg) 1712,27	Wartość energetyczna (kcal) 1986,28 Białko ogółem (g) 100,1 Tłuszcz (g) 53,82 KT nasycone (g) 24,5 Węglowodany ogółem (g) 287,55 Cukry(g) 67,8 Błonnik (g) 23,13 Sól (g) 4,37 Sód(mg) 1747,31	Wartość energetyczna (kcal) 1903,8 Białko ogółem (g) 92,17 Tłuszcz (g) 66,28 KT nasycone (g) 28,82 Węglowodany ogółem (g) 250,26 Cukry(g) 41,51 Błonnik (g) 30,53 Sól (g) 4,23 Sód(mg) 1693,03

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)

