

24.05.2026r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 80g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 80g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko faszzerowane 50g (3,7) Włoszczyzn/parze 80g(9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 80g(9)
	<b>II ŚN</b>		Dzieci- płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)		<b>C5,C6-płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)</b>
	<b>Obiad</b>	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z morelą 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330 ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z morelą 90g Sos ziołowy 100ml (1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330 ml(1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab gotowany 90g Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z morelą 90g Sos ziołowy 100ml (1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci- Smoothie owocowo-warzywne 150g(jabłko, marchew)		C5,C6-Smoothie owocowo-warzywne 150g(jabłko,marchew)
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 30g Ser biały z pietruszką z.50g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne (jabłko, marchew) 150g	Herbata czarna z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 30g Ser biały z pietruszką z.50g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150g(jabłko, marchew)	Herbata czarna z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 30g Ser biały z pietruszką z.50g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150g(jabłko, marchew)	Herbata czarna b/c 250ml (7) C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4, C6: Chleb Graham 70g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 30g Ser biały z pietruszką z .50g(7) Sałata z.10g C3, C4: Smoothie owocowo-warzywne 150g(jabłko, marchew)
<b>PN</b>				C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Kiełbasa drobiowa 20g	

<b>Wartość energetyczna (kcal) 1931,72</b> <b>Białko ogółem (g) 79,13</b> <b>Tłuszcz (g) 62,98</b> <b>KT nasycone (g) 22,54</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 275,98</b> <b>Cukry (g) 71,04</b> <b>Błonnik (g) 27,51</b> <b>Sól (g) 4,55</b> <b>Sód(mg) 1821,29</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1931,72</b> <b>Białko ogółem (g) 79,13</b> <b>Tłuszcz (g) 62,98</b> <b>KT nasycone (g) 22,54</b> <b>Węglowodany ogółem (g)275,98</b> <b>Cukry (g) 71,04</b> <b>Błonnik (g) 27,51</b> <b>Sól (g) 4,55</b> <b>Sód(mg) 1821,29</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1802,26</b> <b>Białko ogółem (g) 77,74</b> <b>Tłuszcz (g) 47,76</b> <b>KT nasycone (g)21,42</b> <b>Węglowodany ogółem (g)278,89</b> <b>Cukry(g)76,53</b> <b>Błonnik (g)26,43</b> <b>Sól (g) 5,14</b> <b>Sód(mg)2056,76</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1806,54</b> <b>Białko ogółem (g) 84,55</b> <b>Tłuszcz (g) 64,67</b> <b>KT nasycone (g)25,44</b> <b>Węglowodany ogółem (g)236,62</b> <b>Cukry(g)37,98</b> <b>Błonnik (g)30,48</b> <b>Sól (g) 4,85</b> <b>Sód(mg)1940,24</b>
---	--	---	---

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

**ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)