

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b>	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Mix sałat z pomidorem 40g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Mix sałat z pomidorem 40g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Mix sałat z pomidorem b/skórki 40g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Mix sałat z pomidorem 40g
<b>II ŚN</b>		Dzieci- kisiel 150g		C5, C6 – kisiel 150g
<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Filet z indyka duszony 90g Sos ziołowy 100ml(1,7) Surówka z pora z jabłkiem, ogórkiem i groszkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Filet z indyka duszony 90g Sos ziołowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Filet z indyka gotowany 90g Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Filet z indyka duszony 90g Sos ziołowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
<b>PD</b>		Dzieci- Jabłko pieczone 150g		C5, C6-Jabłko pieczone 150g
<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7,9) Sałata z.10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7,9) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7,9) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml C3, C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowa z włoszczyzną (7,9) Sałata z.10 g Jabłko pieczone 150g
<b>PN</b>				Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Kiełbasa szynkowa 20g
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2012,20</b> <b>Białko ogółem (g) 77,86</b> <b>Tłuszcz (g) 61,77</b> <b>KT nasycone (g) 21,51</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 299,01</b> <b>Cukry(g) 73,85</b> <b>Błonnik (g) 25,16</b> <b>Sól (g) 5,48</b> <b>Sód(mg) 2455,20</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1952,39</b> <b>Białko ogółem (g) 78,84</b> <b>Tłuszcz (g) 60,62</b> <b>KT nasycone (g) 21,69</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 285,60</b> <b>Cukry(g) 62,83</b> <b>Błonnik (g) 25,20</b> <b>Sól (g) 5,48</b> <b>Sód (mg) 2193,83</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1853,80</b> <b>Białko ogółem (g) 77,71</b> <b>Tłuszcz (g) 50,69</b> <b>KT nasycone (g) 20,99</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 282,74</b> <b>Cukry(g) 64,25</b> <b>Błonnik (g) 21,19</b> <b>Sól (g) 5,00</b> <b>Sód(mg) 2000,27</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1809,03</b> <b>Białko ogółem (g) 79,91</b> <b>Tłuszcz (g) 63,41</b> <b>KT nasycone (g) 28,61</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 243,29</b> <b>Cukry (g) 29,66</b> <b>Błonnik (g) 27,54</b> <b>Sól (g) 5,61</b> <b>Sód (mg) 2246,81</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

**ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)