

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
21.05.2026 r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka wiosenna z pomidorem 40g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka wiosenna z pomidorem 40g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka wiosenna z pomidorem b/skórki 40g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka wiosenna z pomidorem 40g
	II ŚN		Dzieci- kisiel 150g		C5, C6 – kisiel 150g
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml (1,7) Marchew plastry/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml (1,7) Marchew plastry/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Filet z kurczaka gotowany 90g Marchew plastry/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml (1,7) Marchew plastry/parze 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Jabłko pieczone 150g		C5, C6-Jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) Sałata z.10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7,9) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml C3, C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowa z brokułami (7,9) Sałata z.10 g Jabłko pieczone 150g
	PN				Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Kiełbasa szynkowa 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2012,20 Białko ogółem (g) 77,86 Tłuszcz (g) 61,77 KT nasycone (g) 21,51 Węglowodany ogółem (g) 299,01 Cukry(g) 73,85 Błonnik (g) 25,16 Sól (g) 5,48 Sód(mg) 2455,20	Wartość energetyczna (kcal) 1952,39 Białko ogółem (g) 78,84 Tłuszcz (g) 60,62 KT nasycone (g) 21,69 Węglowodany ogółem (g) 285,60 Cukry(g) 62,83 Błonnik (g) 25,20 Sól (g) 5,48 Sód (mg) 2193,83	Wartość energetyczna (kcal) 1853,80 Białko ogółem (g) 77,71 Tłuszcz (g) 50,69 KT nasycone (g) 20,99 Węglowodany ogółem (g) 282,74 Cukry(g) 64,25 Błonnik (g) 21,19 Sól (g) 5,00 Sód(mg) 2000,27	Wartość energetyczna (kcal) 1809,03 Białko ogółem (g) 79,91 Tłuszcz (g) 63,41 KT nasycone (g) 28,61 Węglowodany ogółem (g) 243,29 Cukry (g) 29,66 Błonnik (g) 27,54 Sól (g) 5,61 Sód (mg) 2246,81

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)