

15.05.2026r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Sałatka wiosenna z pomidorem 50g	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Sałatka wiosenna z pomidorem 50g	Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałatka wiosenna z pomidorem b/skórki 50g	C3,C4: Kasza manna na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Sałatka wiosenna z pomidorem 50g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci- Kasza manna na mleku 330ml(1,7)		C5,C6-Kasza manna na mleku 330ml(1,7)
	<b>Obiad</b>	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba po grecku 100/150g (1,3,4) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba w jarzynach 100/120g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba w jarzynach 100/120g (4)  Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba w jarzynach 100g/120g (4,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci- jabłko pieczone 150g		C5,C6- jabłko pieczone 150g
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z ziołami i pietruszką 70g(7) Sałata z.10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z ziołami i pietruszką 70g (7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z ziołami i pietruszką 70g (7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C4: Chleb Graham 100g (1) C5, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z ziołami i pietruszką 70g (7) Sałata z.10g C3,C4: Jabłko pieczone 150g
	<b>PN</b>				C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Kiełbasa szynkowa 20g
	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1963,56</b> Białko ogółem (g) 73,01 Tłuszcz (g) 65,76 KT nasycone (g) 22,55 Węglowodany ogółem (g) 284,00 Cukry(g) 68,13 Błonnik (g) 27,44 Sól (g) 4,81 Sód (mg) 1923,16	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1804,82</b> Białko ogółem (g) 72,57 Tłuszcz (g) 57,42 KT nasycone (g) 21,44 Węglowodany ogółem (g) 262,09 Cukry(g) 62,95 Błonnik (g) 24,81 Sól (g) 4,67 Sód (mg) 1867,15	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1806,08</b> Białko ogółem (g) 79,56 Tłuszcz (g) 51,22 KT nasycone (g) 21,22 Węglowodany ogółem (g) 267,28 Cukry (g) 63,63 Błonnik (g) 20,13 Sól (g) 4,72 Sód (mg) 1890,58	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1808,7</b> Białko ogółem (g) 83,39 Tłuszcz (g) 66,63 KT nasycone (g) 26,89 Węglowodany ogółem (g) 233,83 Cukry (g) 38,34 Błonnik (g) 29,85 Sól (g) 5,13 Sód (mg) 2052,98

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

#### ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)