

11.05.2026r.

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata z.10g Rukola z burakiem pieczonym i ziarnami słonecznika 50g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata z.10g Rukola z burakiem pieczonym i ziarnami słonecznika 50g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata z.10g Rukola z burakiem pieczonym i słonecznikiem mielonym 50g	Kakao 250ml b/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzy 60g(1,9) Sałata z.10g Rukola z burakiem pieczonym i ziarnami słonecznika 50g
II ŚN		Dzieci- kanapka dekoracyjna (1)		C5,C6- Kanapka dekoracyjna (1)
Obiad	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami, włoszczyzną i mięsem wieprzowym 350g (1,9) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami, włoszczyzną i mięsem wieprzowym 350g (1,9) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami , włoszczyzną i mięsem mielonym 350g (1,9) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami , włoszczyzną i mięsem wieprzowym 350g (1,9) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci-Sok owocowy 150ml		C5, C6-sok pomidorowy 150ml
Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami,jajkiem i wędliną 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 60g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami z jajkiem i wędliną (1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g
PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Szynka gotowana 20g
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2128,43 Białko ogółem (g) 80,29 Tłuszcz (g) 66,96 KT nasycone (g) 23,08 Węglowodany ogółem (g) 317,26 Cukry(g) 63,68 Błonnik (g) 31,60 Sól (g) 6,49 Sód (mg) 2596,09	Wartość energetyczna (kcal) 2128,43 Białko ogółem (g) 80,29 Tłuszcz (g) 66,96 KT nasycone (g) 23,08 Węglowodany ogółem (g) 317,26 Cukry(g) 63,68 Błonnik (g) 31,60 Sól (g) 6,49 Sód (mg) 2596,09	Wartość energetyczna (kcal) 2032,39 Białko ogółem (g) 79,46 Tłuszcz (g) 53,50 KT nasycone (g) 21,72 Węglowodany ogółem (g) 322,98 Błonnik (g) 28,46 Sól (g) 6,55 Sód (mg) 2622,36	Wartość energetyczna (kcal) 1928,99 Białko ogółem (g) 79,84 Tłuszcz (g) 62,22 KT nasycone (g) 22,77 Węglowodany ogółem (g) 280,10 Błonnik (g) 35,22 Sól (g) 6,41 Sód (mg) 2563,20

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)