

27.04.2026r.	<b>Dieta podstawowa V</b>		<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kakao 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60 (1,9) Sałata z.10 Papryka konserwowa 50g Mus owocowy 100g(jabłko, truskawka)	Kakao 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g Mus owocowy 100g(jabłko, truskawka)	Kakao 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g Mus owocowy 100g(jabłko, truskawka)	Kakao 250ml b/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Sałata z.10g Mus owocowy 100g(jabłko, truskawka)
	<b>II ŚN</b>		Dzieci- Mus owocowy 100g(jabłko, truskawka )		<b>C5,C6- Mus owocowy 100g (jabłko,truskawka)</b>
	<b>Obiad</b>	Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) Makaron zapiekany z kurczakiem i bukietem jarzyn 280g (1,3,7) Sos koperkowy 100ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) Makaron zapiekany z kurczakiem i bukietem jarzyn 280g (1,3,7) Sos koperkowy 100ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) Makaron zapiekany z kurczakiem i bukietem jarzyn 280g (1,3,7) Sos koperkowy 100ml (1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) Makaron zapiekany z kurczakiem i bukietem jarzyn 280g (1,3,7) Sos koperkowy 100ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci- budyń 150ml (1,7)		<b>C5,C6- budyń 150ml(1,7)</b>
	<b>Kolacja I/II</b>	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g(3,7,9) Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z pietruszką z. 70g(3,7,9) Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z białek, sera białego z pietruszka z. 70g(3,7,9) Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml C3,C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6:Chleb Graham 70g(1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z pietruszką z. 70g(3,7,9) Sałata zielona 10g
<b>PN</b>				C4,C6: Chleb graham 30g Masło 82%tł 5g Ser biały 40g(7)	

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2175,64	Wartość energetyczna (kcal) 2157,70	Wartość energetyczna (kcal) 2143,46	Wartość energetyczna (kcal) 1942,43
	Białko ogółem (g) 91,66	Białko ogółem (g) 91,16	Białko ogółem (g) 92,70	Białko ogółem (g) 89,58
	Tłuszcz (g) 62,19	Tłuszcz (g) 61,42	Tłuszcz (g) 55,80	Tłuszcz (g) 61,51
	KT nasycone (g) 26,25	KT nasycone (g) 26,10	KT nasycone (g) 23,76	KT nasycone (g) 26,08
	Węglowodany ogółem (g) 328,10	Węglowodany ogółem (g) 325,28	Węglowodany ogółem (g) 331,26	Węglowodany ogółem (g) 274,05
	Cukry (g) 79,34	Cukry (g) 79,15	Cukry(g) 79,66	Cukry(g) 44,89
	Błonnik (g) 31,13	Błonnik (g) 30,05	Błonnik (g) 26,35	Błonnik (g) 33,01
	Sól (g) 5,31	Sól (g) 4,95	Sól (g) 5,03	Sól (g) 4,89
Sód(mg) 2126,19	Sód(mg) 1979,98	Sód(mg) 2010,72	Sód(mg) 1956,58	

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

#### ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)