

26.04.2026r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 80g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 80g (9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko faszzerowane 50g (3,7) Włoszczyzna/parze 80g(9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 80g(9)
	<b>II ŚN</b>		Dzieci- płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)		<b>C5,C6-płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)</b>
	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony ze śliwką 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330 ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony ze śliwką 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330 ml(1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab gotowany z marchewką 90g Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z tartym ciastem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony ze śliwką 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci- Jabłko pieczone 150g		C5,C6-Grejpfrut 150g
	<b>Kolacja I/II</b>	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 30g Ser biały z pietruszką z.50g(7) Sałata z.10g Grejpfrut 150g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 30g Ser biały z pietruszką z.50g(7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 30g Ser biały z pietruszką z.50g(7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (7) C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4, C6: Chleb Graham 70g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 30g Ser biały z pietruszką z .50g(7) Sałata z.10g C3, C4:Grejpfrut 150g
	<b>PN</b>				C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 20g

Wartość energetyczna (kcal) 2104,12 Białko ogółem (g) 83,99 Tłuszcz (g) 64,73 KT nasycone (g) 26,98 Węglowodany ogółem (g) 311,22 Cukry (g) 85,06 Błonnik (g) 29,06 Sól (g) 4,80 Sód(mg) 1922,02	Wartość energetyczna (kcal) 2120,47 Białko ogółem (g) 83,86 Tłuszcz (g) 64,98 KT nasycone (g) 26,97 Węglowodany ogółem (g) 315,06 Cukry (g) 88,19 Błonnik (g) 29,43 Sól (g) 4,80 Sód(mg) 1922,29	Wartość energetyczna (kcal) 2069,76 Białko ogółem (g) 91,60 Tłuszcz (g) 57,58 KT nasycone (g) 27,52 Węglowodany ogółem (g) 310,86 Cukry(g) 89,52 Błonnik (g) 23,58 Sól (g) 5,49 Sód(mg) 2197,02	Wartość energetyczna (kcal) 1961,80 Białko ogółem (g) 83,66 Tłuszcz (g) 65,28 KT nasycone (g) 27,00 Węglowodany ogółem (g) 276,52 Cukry(g) 55,06 Błonnik (g) 33,13 Sól (g) 4,75 Sód(mg) 1902,96
--	--	---	---

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

**ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)