

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka jarzynowa z fasolką czerwoną 80g (3,7,9)	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao b/c 250ml (1,7) C6: Chleb Graham 100 g(1) C3, C4, C5: Chleb Graham 70 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
II ŚN		Dzieci- galaretka owocowa		C5, C6- kiwi 100g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Risotto z włoszczyzną, brokułami i mięsem wieprzowym 270g(9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Risotto z włoszczyzną, brokułami i mięsem wieprzowym 270g(9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Risotto z włoszczyzną, brokułami i mięsem wieprzowym 270g(9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Marchew/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Risotto z włoszczyzną, brokułami i mięsem wieprzowym 270g(9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci-Mus owocowo-warzywny 100ml(jabłko, burak)		C5,C6-Mus owocowo- warzywny 100ml(jabłko, burak)
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł. 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałata z. 10g Papryka kons.50g Mus owocowo-warzywny 100ml(jabłko, burak)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł. 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałata z.10g Mus owocowo-warzywny 100ml (jabłko, burak)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł. 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałata z.10g Mus owocowo-warzywny 100ml(jabłko, burak)	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 82% tł. 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałata z.10g C3,C4-Mus owocowo-warzywny 100ml(jabłko, burak)
PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Szynka drobiowa 20g
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2052,72 Białko ogółem (g) 75,54 Tłuszcz (g) 66,57 KT nasycone (g) 25,66 Węglowodany ogółem (g) 305,37 Cukry (g) 64,06 Błonnik (g) 29,26 Sól (g) 5,09 Sód (mg) 2035,08	Wartość energetyczna (kcal) 2001,42 Białko ogółem (g) 72,89 Tłuszcz (g) 64,53 KT nasycone (g) 25,49 Węglowodany ogółem (g) 296,27 Cukry (g) 63,53 Błonnik (g) 27,46 Sól (g) 4,68 Sód (mg) 1872,48	Wartość energetyczna (kcal) 1923,15 Białko ogółem (g) 73,18 Tłuszcz (g) 50,84 KT nasycone (g) 21,44 Węglowodany ogółem (g) 307,41 Cukry (g) 68,00 Błonnik (g) 27,19 Sól (g) 5,02 Sód (mg) 2007,62	Wartość energetyczna (kcal) 1845,15 Białko ogółem (g) 72,68 Tłuszcz (g) 64,83 KT nasycone (g) 25,52 Węglowodany ogółem (g) 258,35 Cukry (g) 33,33 Błonnik (g) 31,16 Sól (g) 4,63 Sód (mg) 1852,97

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)