

24.04.2026r.

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Ogórek kiszony 50g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna/parze 50g(9)	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszzerowane 50g(3,7) Włoszczyzna/parze 50g(9)	C3, C4: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna/parze 50g(9)
II ŚN		Dzieci- kasza manna na mleku 330ml (1,7)		C5,C6: kasza manna na mleku 330ml(1,7)
	Zupa dyniowa makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Kotlet mielony z ryby 100g(1,3,4) Surówka z kapusty kiszonej 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci – Jabłko pieczone 150g		C5,C6 – Jabłko pieczone 150g
Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł. 10g (7) Twarożek z papryką kons. 70g(7) Sałata zielona 10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł. 10g (7) Twarożek z brokułami 70g(7) Sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł. 10g (7) Twarożek z brokułami 70g(7) Sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 82% tł. 10g (7) Twarożek z brokułami 70g(7) Sałata z.10g C3,C4-Jabłko pieczone 150g
PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) Szynka gotowana 20g
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1978,20 Białko ogółem (g) 74,25 Tłuszcz (g) 66,19 KT nasycone (g) 22,59 Węglowodany ogółem (g) 284,08 Cukry (g) 65,87 Błonnik (g) 25,11 Sól (g) 5,85 Sód (mg) 2341,36	Wartość energetyczna (kcal) 1919,23 Białko ogółem (g) 75,35 Tłuszcz (g) 54,71 KT nasycone (g) 22,10 Węglowodany ogółem (g) 295,23 Cukry (g) 76,53 Błonnik (g) 27,29 Sól (g) 4,00 Sód (mg) 1601,05	Wartość energetyczna (kcal) 1922,82 Białko ogółem (g) 81,99 Tłuszcz (g) 53,52 KT nasycone (g) 22,23 Węglowodany ogółem (g) 290,06 Cukry (g) 67,26 Błonnik (g) 22,68 Sól (g) 4,08 Sód (mg) 1631,93	Wartość energetyczna (kcal) 1810,37 Białko ogółem (g) 76,80 Tłuszcz (g) 57,47 KT nasycone (g) 24,88 Węglowodany ogółem (g) 262,32 Cukry (g) 36,50 Błonnik (g) 31,67 Sól (g) 4,51 Sód (mg) 1804,22

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)