

23.04.2026 r.

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Mix sałat z pomidorem 40g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Mix sałat z pomidorem 40g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Mix sałat z pomidorem b/skórki 40g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Mix sałat z pomidorem 40g
II ŚN		Dzieci- kisiel 150g		C5, C6 – kisiel 150g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z pora z jabłkiem, ogórkiem i groszkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Filet duszony 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Filet gotowany 90g Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z koperkiem 180g Filet duszony 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci- Smoothie warzywno-owocowe 150g(marchew, jabłko, truskawka )		C5,C6-Smoothie warzywno-owocowe 150g(marchew, jabłko, truskawka )
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g (7,9) Sałata z.10g Smoothie warzywno-owocowe 150g(marchew, jabłko, truskawka )	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7,9) Sałata z.10g Smoothie warzywno-owocowe 150g(marchew, jabłko, truskawka )	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7,9) Sałata z.10g Smoothie warzywno-owocowe 150g(marchew, jabłko, truskawka )	Herbata b/c 250ml C3, C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g (7,9) Sałata z.10g Smoothie warzywno-owocowe 150g(marchew, jabłko, truskawka )
PN				Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 20g
Wartości odżywcze	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1984,31</b> Białko ogółem (g) 81,31 Tłuszcz (g) 57,15 KT nasycone (g) 20,75 Węglowodany ogółem (g) 299,59 Cukry(g) 72,75 Błonnik (g) 26,19 Sól (g) 6,25 Sód(mg) 2500,40	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1976,49</b> Białko ogółem (g) 80,11 Tłuszcz (g) 60,97 KT nasycone (g) 25,84 Węglowodany ogółem (g) 289,29 Cukry(g) 66,65 Błonnik (g) 24,55 Sól (g) 5,50 Sód (mg) 2199,70	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1929,31</b> Białko ogółem (g) 84,63 Tłuszcz (g) 45,96 KT nasycone (g) 22,14 Węglowodany ogółem (g) 306,25 Cukry(g) 78,76 Błonnik (g) 22,99 Sól (g) 5,69 Sód(mg) 2275,10	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1821,81</b> Białko ogółem (g) 79,91 Tłuszcz (g) 61,27 KT nasycone (g) 25,87 Węglowodany ogółem (g) 251,75 Cukry (g) 34,52 Błonnik (g) 28,25 Sól (g) 5,45 Sód (mg) 2180,38

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)