

| | Dieta podstawowa V | Dieta łatwostrawna III | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--------------------------|--|---|--|--|
| Śniadanie | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata z. 10g | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata z.10g | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata z. 10g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g Sałata z.10g |
| II ŚN | | Dzieci- przekąska mleczno-zbożowa 150g(1,7) | | C5, C6-kefir 150g(1,7) |
| Obiad | Zupa kalafiorowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Befszyk z cebulką 70g(1,3) Sałatka szwedzka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa kalafiorowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Rolada z mięsa mielonego z włoszczyzną 70g(1,3,9) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa kalafiorowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Rolada z mięsa mielonego z włoszczyzną 70g(1,3) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa kalafiorowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Rolada z mięsa mielonego z włoszczyzną 70g(1,3) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml |
| PD | | Dzieci- Mus owocowy 100g(truskawka, jabłko) | | C5, C6- Mus owocowy 100g(truskawka, jabłko) |
| Kolacja I/II | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł. 10g (7) Twarożek z chrzanem 70g(7) Sałata z.10g Papryka kons. 50g Mus owocowy 100g(truskawka, jabłko) | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł. 10g (7) Twarożek z pietruszką z.70g(7) Sałata z.10g Mus owocowy 100g(truskawka, jabłko) | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł. 10g (7) Twarożek z pietruszką z.70g(7) Sałata z.10g Mus owocowy 100g(truskawka, jabłko) | Herbata b/c 250ml C3, C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 82 % tł 10 g(7) Twarożek i pietruszką z.70g(7) Sałata z.10g Mus owocowy 100g(truskawka, jabłko) |
| PN | | | | Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Szynka gotowana 20g |
| Wartości odżywcze | Wartość energetyczna (kcal) 1975,02 Białko ogółem (g) 88,47 Tłuszcz (g) 66,35 KT nasycone (g) 22,77 Węglowodany ogółem (g) 268,72 Cukry(g) 60,62 Błonnik (g) 24,83 Sól (g) 6,38 Sód(mg) 2550,76 | Wartość energetyczna (kcal) 1926,26 Białko ogółem (g) 92,56 Tłuszcz (g) 56,79 KT nasycone (g) 27,44 Węglowodany ogółem (g) 274,80 Cukry(g) 62,95 Błonnik (g) 26,55 Sól (g) 4,81 Sód (mg) 1923,21 | Wartość energetyczna (kcal) 1892,71 Białko ogółem (g) 89,42 Tłuszcz (g) 49,53 KT nasycone (g) 22,30 Węglowodany ogółem (g) 284,83 Cukry(g) 66,66 Błonnik (g) 23,40 Sól (g) 4,26 Sód(mg) 1704,73 | Wartość energetyczna (kcal) 1827,65 Białko ogółem (g) 96,10 Tłuszcz (g) 62,01 KT nasycone (g) 30,54 Węglowodany ogółem (g) 236,49 Cukry (g) 29,84 Błonnik (g) 30,25 Sól (g) 5,09 Sód (mg) 2035,27 |

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)