

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
20.04.2026r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata z.10g Ogórek kiszony 50g Jabłko 150g	Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata z.10g Jabłko pieczone 510g	Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem 250ml b/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g
	II ŚN		Dzieci- Jabłko pieczone 150g		C5,C6-Jabłko pieczone 150g
	Obiad	Zupa fasolowa z makaronem 330ml(1,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Ryba/parze 100g (4) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem z 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Ryba/parze 100g(4) Sos koperkowy 100g (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem z 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Ryba/parze 100g(4) Sos koperkowy 100g (1,7) 100g Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Ryba/parze 100g(4) Sos koperkowy 100g (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- budyń 150g(1,7)		C5,C6-budyń 150g(1,7)
	Kolacja I/II	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser żółty Salami 30g(7) Sałata z.10g	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata 250ml b/c C3,C5-Chleb Graham 100g(1) C4,C6-Chleb Graham 70g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Kiełbasa szynkowa 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	1996,50	Wartość energetyczna (kcal)	1921,58	Wartość energetyczna (kcal)	1887,20
	2170,84	Białko ogółem (g) 84,26	Białko ogółem (g) 84,44	Białko ogółem (g) 84,10		
	Białko ogółem (g) 96,81	Tłuszcz (g) 56,65	Tłuszcz (g) 45,12	Tłuszcz (g) 61,07		
	Tłuszcz (g) 60,34	KT nasycone (g) 21,67	KT nasycone (g) 20,77	KT nasycone (g) 24,44		
	KT nasycone (g) 26,62	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g) 308,60	Węglowodany ogółem (g) 267,69		
	Węglowodany ogółem (g) 328,73	303,20	Cukry(g) 70,02	Cukry (g) 39,83		
	Cukry(g) 61,86	Cukry(g) 69,94	Błonnik (g) 27,45	Błonnik (g) 34,88		
	Błonnik (g) 36,97	Błonnik (g) 31,18	Sól (g) 5,24	Sól (g) 5,17		
	Sól (g) 6,75	Sól (g) 5,22	Sód(mg) 2096,90	Sód (mg) 2067,88		
Sód(mg) 2685,88	Sód(mg) 2086,73					

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)