

18.04.2026r.

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Sniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka jarzynowa z groszkiem 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
II ŚN		Dzieci- koktajl owocowy 150ml (7)		C5,C6- kefir 150g
Obiad	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Potrawka z kurczaka z jarzynami 150g (1,7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Potrawka z kurczaka z jarzynami 150g (1,7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Potrawka z kurczaka z jarzynami 150g (1,7,9) Marchew plastry/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Potrawka z kurczaka z jarzynami 150g (1,7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci- Jabłko pieczone 150g		C5,C6- Jabłko pieczone 150g
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta serowo- jajeczna z brokułami 70g(3,7) Sałata z.10g Papryka świeża 50g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta serowo- jajeczna z brokułami 70g(3,7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta z białek, sera białego z brokułami 70g(3,7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta serowo-jajeczna z brokułami 70g(3,7) Sałata z.10g Papryka świeża 50g C3,C4-Jabłko pieczone 150 g
PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82% tł(7) Szynka drobiowa 20g
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2098,01 Białko ogółem (g) 86,77 Tłuszcz (g) 62,98 KT nasycone (g) 26,48 Węglowodany ogółem (g) 309,32 Cukry(g) 74,98 Błonnik (g) 25,78 Sól (g) 4,76 Sód (mg) 1906,32	Wartość energetyczna (kcal) 2066,51 Białko ogółem (g) 85,13 Tłuszcz (g) 62,60 KT nasycone (g) 26,43 Węglowodany ogółem (g) 302,92 Cukry(g) 72,08 Błonnik (g) 23,75 Sól (g) 4,63 Sód (mg) 1854,25	Wartość energetyczna (kcal) 2027,85 Białko ogółem (g) 85,10 Tłuszcz (g) 53,35 KT nasycone (g) 22,93 Węglowodany ogółem (g) 314,29 Cukry (g) 76,88 Błonnik (g) 23,49 Sól (g) 4,88 Sód (mg) 1953,79	Wartość energetyczna (kcal) 1883,94 Białko ogółem (g) 85,47 Tłuszcz (g) 63,11 KT nasycone (g) 26,50 Węglowodany ogółem (g) 257,82 Cukry (g) 33,87 Błonnik (g) 28,30 Sól (g) 4,59 Sód (mg) 1835,91

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)