

16.04.2026r.

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) Sałata z.10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g(7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Pasta serowa z brokułami 70g(7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g
II		Dzieci- Jabłko pieczone 150g		C5,C6-Jabłko pieczone 150g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z włośzczyzną 70g 70g(1,3,9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z włośzczyzną 70g 70g(1,3,9) Sos pomidorowy 100 ml (1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z włośzczyzną 70g 70g(1,3,9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330g (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z włośzczyzną 70g(1,3,9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci- Budyń 150g(1,7)		C5, C6- Budyń 150g(1,7)
Kolacja I/II	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałatka z fasolki 80g(3,7)	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałata z.10g Marchew plastry/parze 40g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałata z.10g Marchew plastry/parze 40g	Kakao b/c 250ml(1,7) C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałata z. 10g Marchew plastry/parze 40g
PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2163,71	Wartość energetyczna (kcal) 1975,00	Wartość energetyczna (kcal) 1957,70	Wartość energetyczna (kcal) 1828,30
	Białko ogółem (g) 92,21	Białko ogółem (g) 77,74	Białko ogółem (g) 79,63	Białko ogółem (g) 77,54
	Tłuszcz (g) 59,49	Tłuszcz (g) 54,83	Tłuszcz (g) 48,44	Tłuszcz (g) 55,13
	KT nasycone (g) 27,35	KT nasycone (g) 26,17	KT nasycone (g) 22,50	KT nasycone (g) 26,20
	Węglowodany ogółem (g) 331,32	Węglowodany ogółem (g) 307,68	Węglowodany ogółem (g) 314,22	Węglowodany ogółem (g) 272,14
	Cukry (g) 73,17	Cukry (g) 72,92	Cukry(g) 73,98	Cukry(g) 42,78
	Błonnik (g) 35,04	Błonnik (g) 30,04	Błonnik (g) 26,34	Błonnik (g) 33,74
	Sól (g) 5,58	Sól (g) 5,74	Sól (g) 5,20	Sól (g) 5,69
Sód(mg) 2340,43	Sód(mg) 2297,38	Sód(mg) 2079,28	Sód(mg) 2278,08	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)