

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
12.04.2026r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Roszponka z burakiem pieczonym 50g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g Jajko 50g (3) Roszponka z burakiem pieczonym 50g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Roszponka z burakiem pieczonym 50g	C3,C4: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Roszponka z burakiem pieczonym 50g
	II ŚN		Dzieci- Kasza manna na mleku 330ml (1,7)		C5,C6-Kasza manna na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa brokułowa z makaronem zacierka 330ml (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet duszony 90g Sos 100 ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem zacierka 330ml (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet duszony 90g Sos 100 ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem zacierka 330ml (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet duszony 90g Sos 100 ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem zacierka 330ml (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet duszony 90g Sos 100 ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-Jabłko pieczone 150g		C5,C6 – Jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Kakao z/c 250 ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 30g Twarożek z pietruszką 50g(7) Sałata zielona 10g Jabłko 150g	Kakao z/c 250 ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 30g Twarożek z pietruszką 50g(7) Sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250 ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 30g Twarożek z pietruszką 50g(7) Sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	Kakao b/c 250 ml (7) C3,C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 30g Twarożek z pietruszką 50g(7) Sałata z. 10g C3,C4- Jabłko pieczone 150g
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2026,87	Wartość energetyczna (kcal) 2026,87	Wartość energetyczna (kcal) 1952,71	Wartość energetyczna (kcal) 1852,24
	Białko ogółem (g) 85,92	Białko ogółem (g) 85,92	Białko ogółem (g) 92,19	Białko ogółem (g) 85,72
	Tłuszcz (g) 64,92	Tłuszcz (g) 64,92	Tłuszcz (g) 53,21	Tłuszcz (g) 65,22
	KT nasycone (g) 26,14	KT nasycone (g) 26,14	KT nasycone (g) 25,28	KT nasycone (g) 26,17
	Węglowodany ogółem (g) 286,56	Węglowodany ogółem (g) 286,56	Węglowodany ogółem (g) 286,41	Węglowodany ogółem (g) 244,04
	Cukry (g) 80,85	Cukry (g) 80,85	Cukry(g) 97,32	Cukry(g) 43,00
	Błonnik (g) 23,02	Błonnik (g) 23,02	Błonnik (g) 19,09	Błonnik (g) 26,72
	Sól (g) 4,66	Sól (g) 4,66	Sól (g) 4,76	Sól (g) 4,61
Sód(mg) 23,02	Sód(mg) 23,02	Sód(mg) 1903,25	Sód(mg) 1846,01	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)