

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
06.05.2026r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko 50g(3) Sałatka wiosenna z pomidorem 50g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko 50g(3) Sałatka wiosenna z pomidorem 50g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko faszrowane 50g(3,7) Sałatka wiosenna z pomidorem b/skórki 50g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko/miękko 50g(3) Sałatka wiosenna z pomidorem b/skórki 50g	C3,C4:Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata b/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko 50g(3) Sałatka wiosenna z pomidorem 50g
	II ŚN		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6- Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Łazanki z kapustą i kiełbasą 400g (1,3) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci – Mandarynka 100g			C5, C6- Mandarynka 100g
	Kolacja I/II	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasztet drobiowy pieczony 60g(1) Ogórek świeży 50g Mandarynka 100g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 40g Sałata z.10g Mandarynka 100g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 40g Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Bawarka z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 40g Sałata z.10g Jabłko pieczone 100g	Kakao b/c 250ml (1,7) C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 40g Sałata z.10g Ogórek świeży 50g C3,C4-Mandarynka 100g
	PN					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Ser biały 40g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2165,62	Wartość energetyczna (kcal) 2083,03	Wartość energetyczna (kcal) 2113,93	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal) 1908,31
	Białko ogółem (g) 77,26	Białko ogółem (g) 86,92	Białko ogółem (g) 94,04	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g) 86,25
	Tłuszcz (g) 69,48	Tłuszcz (g) 66,29	Tłuszcz (g) 60,67	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g) 66,59
	KT nasycone (g) 28,92	KT nasycone (g) 29,32	KT nasycone (g) 28,20	KT nasycone (g)	KT nasycone (g) 29,36
	Węglowodany ogółem (g) 323,26	Węglowodany ogółem (g) 297,34	Węglowodany ogółem (g) 309,22	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g) 255,05
	Cukry (g) 79,99	Cukry (g) 76,34	Cukry(g) 77,55	Cukry(g)	Cukry(g) 46,62
	Błonnik (g) 30,17	Błonnik (g) 24,56	Błonnik (g) 21,62	Błonnik (g)	Błonnik (g) 27,83
	Sól (g) 5,28	Sól (g) 4,99	Sól (g) 5,09	Sól (g)	Sól (g) 4,95
	Sód(mg) 2112,23	Sód(mg) 1997,61	Sód(mg) 2035,02	Sól (g)	Sód(mg) 1979,61

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

#### ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)