

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
06.04.2025r.	Śniadanie	Herbata czarna z cytryną z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Polędwica sopocka 40g Twarożek z koperkiem 50g(7) Mix sałat z pomidorem 40g	Herbata czarna z cytryną z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Polędwica sopocka 40g Twarożek z koperkiem 50g(7) Mix sałat z pomidorem 40g	Herbata czarna z cytryną z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Polędwica sopocka 40g Twarożek z koperkiem 50g(7) Mix sałat z pomidorem b/skórki 40g	Herbata czarna z cytryną b/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Polędwica sopocka 40g Twarożek z koperkiem 50g(7) Mix sałat z pomidorem 40g
	II ŚN		Dzieci-budyń 150ml (7)		<b>C5,C6-budyń 150ml (7)</b>
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony ze śliwką 90g Sos 100g(1,7) Buraczki z chrzanem 100g Ciasto 80 g-szarlotka (1,3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony ze śliwką 90g Sos 100g(1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Ciasto 80 g-szarlotka (1,3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab gotowany 90g Buraczki/ciepło 150g(1,7) Ciasto 80 g-szarlotka (1,3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony ze śliwką 90g Sos 100g(1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Ciasto 80 g-szarlotka (1,3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci-szarlotka 80g (1,3,7)		<b>C5,C6- szarlotka b/cukru 80g(1,3,7)</b>
	Kolacja I/II	Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml C3,C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałata zielona 10g
	PN				Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	1954,60	1930,10	1946,96	1865,62
	Białko ogółem (g) 82,58	Białko ogółem (g) 82,42	Białko ogółem (g) 90,64	Białko ogółem (g) 89,74
	Tłuszcz (g) 60,61	Tłuszcz (g) 57,67	Tłuszcz (g) 43,98	Tłuszcz (g) 63,97
	KT nasycone (g) 21,51	KT nasycone (g) 21,32	KT nasycone (g) 20,00	KT nasycone (g) 25,20
	Węglowodany ogółem (g) 281,18	Węglowodany ogółem (g) 281,84	Węglowodany ogółem (g) 306,13	Węglowodany ogółem (g) 245,82
	Cukry(g) 70,92	Cukry(g) 71,66	Cukry (g) 57,25	Cukry (g) 40,83
	Błonnik (g) 22,54	Błonnik (g) 22,58	Błonnik (g) 16,56	Błonnik (g) 26,28
	Sól (g) 5,01	Sól (g) 5,01	Sól (g) 6,06	Sól (g) 5,00
Sód (mg) 2004,34	Sód (mg) 2004,38	Sód (mg) 2425,09	Sód (mg) 2003,11	

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

#### ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)