

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
05.05.2026r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata z.10g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata z.10g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata z.10g Cytryna 30gK	Kawa z mlekiem 250ml b/c (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata z.10g Cytryna 30g
	II ŚN		Dzieci- budyń 150g(1,7)		C5,C6- budyń 150g(1,7)
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g Zrazy mielone 70g (1,3) Sos 100ml(1,7) Sałatka z ogórków kiszonych z papryką i cebulką 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3) Sos jarzynowy 100 ml (1,7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3) Szpinak150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b /c 250ml
	PD		Dzieci- Smoothie owocowe 150ml(jabłko, porzeczka)		C5,C6-Smoothie owocowe 150ml(jabłko, porzeczka)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z rybą konserwową i cebulką 70g(4,7) Papryka kons. 50g Smoothie owocowe 150ml(jabłko, porzeczka)	Herbata z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z dynią 70g (7) Sałata z.10g Smoothie owocowe(jabłko, porzeczka) 150 ml	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z dynią 70g (7) Sałata z.10g Smoothie owocowe(jabłko, porzeczka) 150 ml	Herbata b/c 250ml (1,7) C3,C5-Chleb Graham 100g (1) C4,C6-Chleb Graham 70g(1) Masło extra 10g (7) Twarożek z dynią 70g(7) Smoothie owocowe 150ml(jabłko, porzeczka)
	PN				C4,C6-Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Szynka drobiowa 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2162,49	Wartość energetyczna (kcal) 2062,66	Wartość energetyczna (kcal) 2000,21	Wartość energetyczna (kcal) 1915,96
	Białko ogółem (g) 97,48	Białko ogółem (g) 94,55	Białko ogółem (g) 92,14	Białko ogółem (g) 94,35
	Tłuszcz (g) 66,67	Tłuszcz (g) 59,79	Tłuszcz (g) 49,52	Tłuszcz (g) 60,09
	KT nasycone (g) 23,43	KT nasycone (g) 27,53	KT nasycone (g) 22,33	KT nasycone (g) 27,56
	Węglowodany ogółem (g) 308,49	Węglowodany ogółem (g) 302,89	Węglowodany ogółem (g) 311,71	Węglowodany ogółem (g) 267,35
	Cukry (g) 59,47	Cukry (g) 61,31	Cukry(g) 62,27	Cukry(g) 31,17
	Błonnik (g) 30,78	Błonnik (g) 32,51	Błonnik (g) 29,66	Błonnik (g) 36,21
	Sól (g) 7,50	Sól (g) 5,38	Sól (g) 4,79	Sól (g) 5,33
Sód(mg) 2999,05	Sód(mg) 2152,26	Sód(mg) 1914,91	Sód(mg) 2132,96	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)