

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
05.04.2025r.	Śniadanie	Herbata czarna z cytryną 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Schab pieczony 40g Jajko gotowane 50g(3) Chrzan 30g (3,7) Sałata zielona 10g Ciasto 40g-babka ucierana(1,3,7)	Herbata czarna z cytryną 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Schab pieczony 40g Jajko gotowane 50g(3) Chrzan 30g (3,7) Sałata zielona 10g Ciasto 40g-babka ucierana(1,3,7)	Herbata czarna z cytryną 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Schab pieczony 40g Jajko faszrowane 50g(3,7) Sałata zielona 10g Ciasto 40g-babka ucierana(1,3,7)	Herbata czarna z cytryną 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Schab pieczony 40g Jajko gotowane 50g(3) Chrzan 30g (3,7) Sałata zielona 10g Ciasto 40g-babka ucierana b/c(1,3,7)
	II ŚN		Dzieci-ciasto- babka ucierana (1,3,7)		C5,C6-ciasto -babka ucierana b/c (1,3,7)
	Obiad	Rosół z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchewka z groszkiem 150g(1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml.	Rosół z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchewka z groszkiem 150g(1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250	Rosół z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchewka z groszkiem 150g(1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml.	Rosół z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko gotowane 200g Marchewka z groszkiem 150g(1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml.
	PD		Dzieci- Mandarynka 1szt.		C5,C6- Mandarynka 1szt.
	Kolacja I/II	Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Kiełbasa drobiowa podsuszona 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9) Mandarynka 1szt.	Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9) Mandarynka 1szt.	Herbata czarna z cytryną z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9) Mandarynka 1szt.	Herbata czarna z cytryną b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło ekstra 10g (7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9) C3,C4-Mandarynka 1szt.
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	2013,30	Wartość energetyczna (kcal)	1883,13	Wartość energetyczna (kcal)	1841,93
	2013,30		Białko ogółem (g)	96,87	Białko ogółem (g)	104,42
	Białko ogółem (g)	96,87	Tłuszcz (g)	68,55	Tłuszcz (g)	63,20
	Tłuszcz (g)	68,55	KT nasycone (g)	23,60	KT nasycone (g)	26,77
	KT nasycone (g)	23,60	Węglowodany ogółem (g)	265,55	Węglowodany ogółem (g)	229,08
	Węglowodany ogółem (g)	265,55	Cukry(g)	66,54	Cukry (g)	34,84
	Cukry(g)	66,54	Błonnik (g)	26,06	Błonnik (g)	29,74
	Błonnik (g)	26,06	Sól (g)	5,67	Sól (g)	5,54
	Sól (g)	5,67	Sód (mg)	2269,32	Sód (mg)	2204,92
Sód (mg)	2269,32					

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)