

03.05.2026r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330 ml (7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 330 ml (7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszrowane 50g (3,7) Włoszczyzna/parze 80 g	C3,C4: Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 80 g
	II ŚN		Dzieci- kasza kukurydziana na mleku 330ml (7)		C5,C6:kasza kukurydziana na mleku 330ml(7)
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Schab duszony z morelą 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem ciastem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Schab duszony z morelą 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Schab gotowany z marchewką 90g Buraczki/ciepto 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Schab duszony z morelą 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko, marchew)		C5,C6- Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko, marchew)
	Kolacja I/II	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa kminkowa 30g Ser biały 50g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko, marchew)	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa kminkowa 30g Ser biały 50g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko, marchew)	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa kminkowa 30g Ser biały 50g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko, marchew)	Kawa z mlekiem b/c 250 ml C3,C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6:Chleb Graham 70g(1) Masło extra 10g (7) Kiełbasa kminkowa 30g Ser biały 50g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko, marchew)
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Kiełbasa kminkowa 20g 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2104,83	Wartość energetyczna (kcal) 2104,83	Wartość energetyczna (kcal) 2050,05	Wartość energetyczna (kcal) 1893,94
	Białko ogółem (g) 84,21	Białko ogółem (g) 84,21	Białko ogółem (g) 91,47	Białko ogółem (g) 82,93
	Tłuszcz (g) 63,45	Tłuszcz (g) 63,45	Tłuszcz (g) 54,60	Tłuszcz (g) 63,51
	KT nasycone (g) 27,76	KT nasycone (g) 27,76	KT nasycone (g) 27,93	KT nasycone (g) 27,77
	Węglowodany ogółem (g) 314,65	Węglowodany ogółem (g) 314,65	Węglowodany ogółem (g) 311,30	Węglowodany ogółem (g) 263,67
	Cukry (g) 85,45	Cukry (g) 85,45	Cukry(g) 86,43	Cukry(g) 48,13
	Błonnik (g) 30,14	Błonnik (g) 30,14	Błonnik (g) 24,85	Błonnik (g) 31,78
	Sól (g) 5,39	Sól (g) 5,39	Sól (g) 5,56	Sól (g) 5,34
Sód(mg) 2158,30	Sód(mg) 2158,30	Sód(mg) 2224,97	Sód(mg) 2137,99	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)