

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
03.04.2026r.	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330 ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna/parze 50g(9)	Kasza kukurydziana na mleku 330 ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna/parze 50g(9)	Kasza kukurydziana na mleku 330 ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszzerowane 50g(3) Włoszczyzna/parze 50g(9)	Kasza kukurydziana na mleku 330 ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna/parze 50g(9)
	II ŚN		Dzieci-kasza kukurydziana na mleku 330 ml (1,7)		C5,C6-kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż na sypko z koperkiem 180g (7) Ryba/parze 100g(4) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż na sypko z koperkiem 180g (7) Ryba/parze 100g(4) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż na sypko z koperkiem 180g (7) Ryba/parze 100g(4) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż na sypko z koperkiem 180g (7) Ryba/parze 100g(4) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250m
	PD		Dzieci- Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko, marchew)		C5,C6-Smoothie owocowo-warzywne 150ml(jabłko, marchew)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek z pietruszką z . 70g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150g(jabłko, marchew)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek z pietruszką z . 70g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150g(jabłko, marchew)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek z pietruszką z . 70g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150g(jabłko, marchew)	Herbata czarna z/c 250ml C3,C5-Chleb Graham 100g (1) C4,C6-Chleb Graham 70g(1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek z pietruszką z . 70g(7) Sałata z.10g Smoothie owocowo-warzywne 150g(jabłko, marchew)
	PN				Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser biały 40g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	1940,76	Wartość energetyczna (kcal)	1987,24	Wartość energetyczna (kcal)	1806,37		
	1940,76	Białko ogółem (g)	77,37	Białko ogółem (g)	84,75	Białko ogółem (g)	78,70	
	Białko ogółem (g)	77,37	Tłuszcz (g)	50,80	Tłuszcz (g)	48,69	Tłuszcz (g)	52,58
	Tłuszcz (g)	50,80	KT nasycone (g)	22,80	KT nasycone (g)	22,86	KT nasycone (g)	23,72
	KT nasycone (g)	22,80	Węglowodany ogółem (g)	306,79	Węglowodany ogółem (g)	314,19	Węglowodany ogółem (g)	269,49
	Węglowodany ogółem (g)	306,79	Cukry (g)	74,72	Cukier (g)	76,52	Cukry (g)	42,81
	Cukry(g)	74,72	Błonnik (g)	26,20	Błonnik (g)	22,50	Błonnik (g)	29,90
	Błonnik (g)	26,20	Sól (g)	4,55	Sól (g)	4,65	Sól (g)	4,55
	Sól (g)	4,55	Sód (mg)	1819,61	Sód (mg)	1859,27	Sód (mg)	1820,66

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)