

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
01.05.2026r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7,9) Sałata z.10g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7,9) Sałata z.10g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Past z białek , sera białego z włoszczyzną 70g(3,7,9) Sałata z.10g	C3,C4: Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7,9) Sałata z .10g
	II ŚN		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)		C5,C6-Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba/parze 100g(4) Marchewka oprószana z groszkiem 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba/parze 100g((4) Marchewka oprószana z groszkiem 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba/parze 100g((4) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba/parze 100g((4) Marchewka oprószana z groszkiem 150g(1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko, burak)		C5,C6- Smoothie owocowo – warzywne 150ml (jabłko, burak)
	Kolacja I/II	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 50g Powidło śliwkowe 50g Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko, burak)	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 50g Powidło śliwkowe 50g Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko, burak)	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 50g Powidło śliwkowe 50g Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko, burak)	Kawa z mlekiem b/c 250 ml (1,7) C3, C%: Chleb Graham 100g (1) C\$, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 70g(7) Sałata z.10g C3,C4-Smoothie owocowo-warzywne 150ml (jabłko, burak)
	PN				C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2014,93	Wartość energetyczna (kcal) 2014,93	Wartość energetyczna (kcal) 1993,43	Wartość energetyczna (kcal) 1842,11
	Białko ogółem (g) 80,84	Białko ogółem (g) 80,84	Białko ogółem (g) 82,47	Białko ogółem (g) 88,16
	Tłuszcz (g) 51,40	Tłuszcz (g) 51,40	Tłuszcz (g) 46,06	Tłuszcz (g) 58,38
	KT nasycone (g) 25,97	KT nasycone (g) 25,97	KT nasycone (g) 24,11	KT nasycone (g) 29,78
	Węglowodany ogółem (g) 322,66	Węglowodany ogółem (g) 322,66	Węglowodany ogółem (g) 325,50	Węglowodany ogółem (g) 257,58
	Cukry (g) 95,11	Cukry (g) 95,11	Cukry(g) 94,87	Cukry(g) 42,83
	Błonnik (g) 29,83	Błonnik (g) 29,83	Błonnik (g) 24,99	Błonnik (g) 32,63
	Sól (g) 4,33	Sól (g) 4,33	Sól (g) 4,35	Sól (g) 4,80
Sód(mg) 1732,16	Sód(mg) 1732,16	Sód(mg) 1739,33	Sód(mg) 1919,61	

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

**ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)