

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
31.03.2026r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II		Dzieci- kanapka z wędliną (1)		C5,C6- kanapka z wędliną (1)
	Obiad	Zupa fasolowa z makaronem z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Rolada z mięsa mielonego z włoszczyzną 70g(1,3,9) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Rolada z mięsa mielonego z włoszczyzną 70g(1,3,9) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki/ z koperkiem 180g Rolada z mięsa mielonego z włoszczyzną 70g(1,3,9) Marchewka oprószana 150ml(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Rolada z mięsa mielonego z włoszczyzną 70g(1,3,9) Szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci – Mus owocowy 100g(jabłko, truskawka)		C5, C6-Mus owocowy 100g(jabłko, truskawka)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (7) Sałata z.10g Mus owocowy 100g(jabłko, truskawka)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z dynią 70g (7) Sałata z. 10g Mus owocowy 100g(jabłko, truskawka)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z dynią 70g (7) Sałata z.10g Mus owocowy 100g(jabłko, truskawka)	Herbata czarna b/c 250ml C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z dynią 70g (7) Sałata z.10g C3,C4-Mus owocowy 100g(jabłko, truskawka)
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2000,39	Wartość energetyczna (kcal) 1932,73	Wartość energetyczna (kcal) 1883,57	Wartość energetyczna (kcal) 1802,34
	Białko ogółem (g) 96,26	Białko ogółem (g) 96,47	Białko ogółem (g) 102,43	Białko ogółem (g) 97,80
	Tłuszcz (g) 66,64	Tłuszcz (g) 58,80	Tłuszcz (g) 50,42	Tłuszcz (g) 60,58
	KT nasycone (g) 25,78	KT nasycone (g) 26,39	KT nasycone (g) 21,99	KT nasycone (g) 27,31
	Węglowodany ogółem (g) 347,08	Węglowodany ogółem (g) 266,67	Węglowodany ogółem (g) 267,16	Węglowodany ogółem (g) 230,36
	Cukry (g) 75,66	Cukry (g) 76,49	Cukry(g) 77,16	Cukry(g) 45,57
	Błonnik (g) 25,32	Błonnik (g) 23,85	Błonnik (g) 23,70	Błonnik (g) 27,55
	Sól (g) 5,06	Sól (g) 4,90	Sól (g) 4,87	Sól (g) 4,90
	Sód(mg) 2023,97	Sód(mg) 1948,28	Sód(mg) 1948,28	Sód(mg) 1961,04

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)