

31.03.2026r.

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
II		Dzieci- budyń 150ml(1,7)		C5,C6- budyń 150ml(1,7)
Obiad	Zupa fasolowa z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Rolada z mięsa mielonego z włoszczyzną 70g(1,3,9) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Rolada z mięsa mielonego z włoszczyzną 70g(1,3,9) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki/ z koperkiem 180g Rolada z mięsa mielonego z włoszczyzną 70g(1,3,9) Marchewka oprószana 150ml(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 330g (1,9) Ziemniaki /z koperkiem 180g Rolada z mięsa mielonego z włoszczyzną 70g(1,3,9) Szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci – Jabłko pieczone 150g		C5, C6-Jabłko pieczone 150g
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z ziołami i pietruszką 70g (7) Marmolada wieloowocowa 50g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z ziołami i pietruszką z. 70g (7) Marmolada wieloowocowa 50g Jabłko pieczone 50g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z ziołami i pietruszką z. 70g (7) Marmolada wieloowocowa 50g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z ziołami i pietruszką z 70g (7) Szynka gotowana 30g C3,C4-Jabłko pieczone 150g
PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Szynka gotowana 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2201,54	Wartość energetyczna (kcal) 2030,20	Wartość energetyczna (kcal) 1943,81	Wartość energetyczna (kcal) 1875,74
	Białko ogółem (g) 94,65	Białko ogółem (g) 80,60	Białko ogółem (g) 81,27	Białko ogółem (g) 89,18
	Tłuszcz (g) 59,63	Tłuszcz (g) 59,21	Tłuszcz (g) 50,12	Tłuszcz (g) 66,10
	KT nasycone (g) 28,08	KT nasycone (g) 28,83	KT nasycone (g) 22,71	KT nasycone (g) 32,77
	Węglowodany ogółem (g) 339,28	Węglowodany ogółem (g) 307,95	Węglowodany ogółem (g) 304,45	Węglowodany ogółem (g) 246,39
	Cukry (g) 83,49	Cukry (g) 83,00	Cukry (g) 79,57	Cukry (g) 33,86
	Błonnik (g) 35,20	Błonnik (g) 28,23	Błonnik (g) 23,79	Błonnik (g) 31,03
Sól (g) 5,17	Sól (g) 4,87	Sól (g) 4,30	Sól (g) 5,64	
Sód (mg) 2066,46	Sód (mg) 1948,09	Sód (mg) 1721,14	Sód (mg) 2254,80	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)