

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka jarzynowa z fasolką czerwoną 80g (3,7,9)	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao b/c 250ml (1,7) C6: Chleb Graham 100 g(1) C3, C4, C5: Chleb Graham 70 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
II ŚN		Dzieci-budyń 150ml		C5, C6: budyń 150ml
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Risotto z włoszczyzną, brokułami i mięsem wieprzowym 270g(9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Risotto z włoszczyzną, brokułami i mięsem wieprzowym 270g(9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Risotto z włoszczyzną, brokułami i mięsem wieprzowym 270g(9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Marchew/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330g (1,7,9) Risotto z włoszczyzną, brokułami i mięsem wieprzowym 270g(9) Sos pomidorowy 100ml (1,7) sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci-Jabłko pieczone 150g		C5,C6-Grejpfrut 150g
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałata z. 10g Papryka kons.50g Grejpfrut 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałata z.10g C3,C4: Grejpfrut 150g
PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Wędlina 20g
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2075,32 Białko ogółem (g) 75,56 Tłuszcz (g) 68,45 KT nasycone (g) 25,88 Węglowodany ogółem (g) 304,52 Cukry (g) 63,43 Błonnik (g) 30,00 Sól (g) 5,07 Sód (mg) 2027,74	Wartość energetyczna (kcal) 2013,37 Białko ogółem (g) 72,77 Tłuszcz (g) 64,66 KT nasycone (g) 25,50 Węglowodany ogółem (g) 299,26 Cukry (g) 66,03 Błonnik (g) 27,86 Sól (g) 4,66 Sód (mg) 1865,41	Wartość energetyczna (kcal) 1935,10 Białko ogółem (g) 73,05 Tłuszcz (g) 50,98 KT nasycone (g) 21,45 Węglowodany ogółem (g) 310,40 Cukry (g) 70,50 Błonnik (g) 27,59 Sól (g) 5,00 Sód (mg) 2000,55	Wartość energetyczna (kcal) 1840,75 Białko ogółem (g) 72,69 Tłuszcz (g) 64,71 KT nasycone (g) 25,53 Węglowodany ogółem (g) 257,50 Cukry (g) 32,70 Błonnik (g) 31,19 Sól (g) 4,61 Sód (mg) 1845,63

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)