

Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata z.10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g Sałata z.10g
II ŚN		Dzieci- koktajl mleczno-owocowy 150g(7)		C5, C6-kefir 150g(7)
Obiad	Zupa dyniowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Befszyk z cebulką 70g(1,3) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci- jabłko pieczone 150 g		C5, C6- Grejpfrut 150g
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z chrzanem 70g(7) Sałata z.10g Grejpfrut 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką z.70g(7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką z.70g(7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml C3, C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek i pietruszką z.70g(7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g
PN				Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2053,53 Białko ogółem (g) 88,14 Tłuszcz (g) 66,16 KT nasycone (g) 23,99 Węglowodany ogółem (g) 291,01 Cukry(g) 74,02 Błonnik (g) 28,59 Sól (g) 5,28 Sód(mg) 2152,14	Wartość energetyczna (kcal) 1934,08 Białko ogółem (g) 87,05 Tłuszcz (g) 55,92 KT nasycone (g) 23,25 Węglowodany ogółem (g) 284,95 Cukry(g) 72,33 Błonnik (g) 28,01 Sól (g) 5,40 Sód (mg) 2161,38	Wartość energetyczna (kcal) 1907,08 Białko ogółem (g) 87,25 Tłuszcz (g) 49,62 KT nasycone (g) 22,82 Węglowodany ogółem (g) 290,55 Cukry(g) 72,53 Błonnik (g) 24,31 Sól (g) 5,45 Sód(mg) 2180,38	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)

