

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata z.10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g Sałata z.10g
<b>II ŚN</b>		Dzieci- koktajl mleczno-owocowy 150g(7)		C5, C6-kefir 150g(7)
<b>Obiad</b>	Zupa dyniowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Befszyk z cebulką 70g(1,3) Sałatka szwedzka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180 g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
<b>PD</b>		Dzieci- jabłko pieczone 150 g		C5, C6- Grejpfrut 150g
<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z chrzanem 70g(7) Sałata z.10g Grejpfrut 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką z.70g(7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką z.70g(7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml C3, C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek i pietruszką z.70g(7) Sałata z.10g Grejpfrut 150g
<b>PN</b>				Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1974,70</b> Białko ogółem (g) 87,96 Tłuszcz (g) 66,13 KT nasycone (g) 22,80 Węglowodany ogółem (g) 269,49 Cukry(g) 61,39 Błonnik (g) 24,76 Sól (g) 6,36 Sód(mg) 2544,34	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1915,62</b> Białko ogółem (g) 90,75 Tłuszcz (g) 50,94 KT nasycone (g) 23,04 Węglowodany ogółem (g) 286,71 Cukry(g) 76,83 Błonnik (g) 25,78 Sól (g) 4,68 Sód (mg) 1871,66	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1942,62</b> Białko ogółem (g) 90,95 Tłuszcz (g) 50,64 KT nasycone (g) 23,01 Węglowodany ogółem (g) 292,31 Cukry(g) 77,03 Błonnik (g) 22,08 Sól (g) 4,73 Sód(mg) 1890,66	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1812,62</b> Białko ogółem (g) 94,43 Tłuszcz (g) 55,91 KT nasycone (g) 26,14 Węglowodany ogółem (g) 247,56 Cukry (g) 43,60 Błonnik (g) 29,11 Sól (g) 4,96 Sód (mg) 1983,48

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)