

22.03.2026r.

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100g (1) Masło 82% 10g (7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 80g(9)	Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100g (1) Masło 82% 10g (7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 80g(9)	Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100g (1) Masło 82% 10g (7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Włoszczyzna/parze 80g(9)	C3,C4: Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100g (1) Masło 82%(7) Jajko 50g (3) Włoszczyzna/parze 80g(9)
II ŚN		Dzieci-Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7)		C5,C6-Kasza manna na mleku 330ml (7)
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 330 ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330 ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330 ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Schab gotowany 90g Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330 ml(1,3,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g		C5,C6-jabłko pieczone 150g
Kolacja I/II	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 40g Mix sałat z pomidorem 50g Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 40g Mix sałat z pomidorem 50g Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 40g Mix sałat z pomidorem b/skórki 50g Jabłko pieczone 150g	Kakao b/c 250ml (1,7) C3,C5: Chleb Graham 100g(1) C4, C6: Chleb Graham 70g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa drobiowa podsuszana 40g Mix sałat z pomidorem 50g C3, C4: Jabłko pieczone 150g
PN				C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser biały 40g(7)
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1969,49 Białko ogółem (g) 75,98 Tłuszcz (g) 62,26 KT nasycone (g) 25,47 Węglowodany ogółem (g) 290,34 Cukry(g) 80,41 Błonnik (g) 27,45 Sól (g) 5,46 Sód (mg) 2183,74	Wartość energetyczna (kcal) 1969,49 Białko ogółem (g) 75,98 Tłuszcz (g) 62,26 KT nasycone (g) 25,47 Węglowodany ogółem (g) 290,34 cukry (g) 80,41 Błonnik (g) 27,45 Sól (g) 5,46 Sód(mg) 2183,74	Wartość energetyczna (kcal) 1992,97 Białko ogółem (g) 83,25 Tłuszcz (g) 56,59 KT nasycone (g) 26,10 Węglowodany ogółem (g) 300,11 Cukry (g) 86,57 Błonnik (g) 23,56 Sól (g) 5,27 Sód (mg) 2107,64	Wartość energetyczna (kcal) 1834,25 Białko ogółem (g) 75,08 Tłuszcz (g) 63,97 KT nasycone (g) 25,50 Węglowodany ogółem (g) 255,44 Cukry(g) 50,02 Błonnik (g) 31,67 Sól (g) 5,11 Sód(mg) 2043,31

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)

