

21.03.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka jarzynowa z groszkiem 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- galaretka owocowa		C5,C6: grejpfrut 150g
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Potrawka z kurczaka z jarzynami 150g (1,7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Potrawka z kurczaka z jarzynami 150g (1,7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Potrawka z kurczaka z jarzynami 150g (1,7,9) Marchew plastry/parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z. 180g Potrawka z kurczaka z jarzynami 150g (1,7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci: Mus owocowy 100g		C5,C6:Mus owocowy 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta serowo- jajeczna z pietruszką z. 70g(3,7) Sałata z.10g Papryka świeża 50g Mus owocowy 100g(jabłko, porzeczka)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta serowo- jajeczna z pietruszką z. 70g(3,7) Sałata z.10g Mus owocowy 100g(jabłko, porzeczka)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta z białek, sera białego i pietruszki z. 70g(3,7) Sałata z.10g Mus owocowy 100g(jabłko, porzeczka)	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta serowo-jajeczna z pietruszką z. 70g(3,7) Sałata z.10g Papryka świeża 50g C3,C4: mus owocowy 100g(jabłko, porzeczka)
	PN				C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82% tł(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2178,58 Białko ogółem (g) 92,72 Tłuszcz (g) 66,26 KT nasycone (g) 27,77 Węglowodany ogółem (g) 317,98 Cukry(g) 75,09 Błonnik (g) 29,39 Sól (g) 4,91 Sód (mg) 1963,53	Wartość energetyczna (kcal) 2065,08 Białko ogółem (g) 87,86 Tłuszcz (g) 66,28 KT nasycone (g) 24,17 Węglowodany ogółem (g) 292,46 Cukry(g) 59,88 Błonnik (g) 25,46 Sól (g) 4,63 Sód (mg) 1850,74	Wartość energetyczna (kcal) 1979,76 Białko ogółem (g) 87,71 Tłuszcz (g) 52,74 KT nasycone (g) 22,64 Węglowodany ogółem (g) 301,60 Cukry (g) 63,02 Błonnik (g) 24,62 Sól (g) 4,92 Sód (mg) 1970,44	Wartość energetyczna (kcal) 1895,29 Białko ogółem (g) 87,77 Tłuszcz (g) 64,70 KT nasycone (g) 26,29 Węglowodany ogółem (g) 255,37 Cukry (g) 30,29 Błonnik (g) 29,44 Sól (g) 4,57 Sód (mg) 1828,67

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)

