

16.03.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Ogórek kons . 60g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Mix sałat z dynią pieczoną 50g	Kakao 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Mix sałat z dynią pieczoną 50g	Kakao 250ml b/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzy 60g(1,9) Mix sałat z dynią pieczoną 50g
	II ŚN		Dzieci- kanapka dekoracyjna (1)		C5,C6- Kanapka dekoracyjna (1)
	Obiad	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1,9) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1,9) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1,9) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z brokułami 350g (1,9) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-Sok owocowy 150ml		C5, C6-sok pomidorowy 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami,jajkiem i wędliną 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata czarna b/c 250 ml C3,C5:Chleb Graham 100g (1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Żurek z ziemniakami z jajkiem i wędliną (1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g
	PN				C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2116,78 Białko ogółem (g) 79,49 Tłuszcz (g) 65,45 KT nasycone (g) 22,95 Węglowodany ogółem (g) 318,30 Cukry(g) 64,89 Błonnik (g) 31,04 Sól (g) 7,04 Sód (mg) 2816,80	Wartość energetyczna (kcal) 2115,77 Białko ogółem (g) 78,17 Tłuszcz (g) 67,52 KT nasycone (g) 23,11 Węglowodany ogółem (g) 315,22 Cukry(g) 61,82 Błonnik (g) 32,10 Sól (g) 6,48 Sód (mg) 2593,05	Wartość energetyczna (kcal) 2027,88 Białko ogółem (g) 78,39 Tłuszcz (g) 54,08 KT nasycone (g) 20,72 Węglowodany ogółem (g) 321,58 Cukry (g) 62,67 Błonnik (g) 28,37 Sól (g) 6,51 Sód (mg) 2604,36	Wartość energetyczna (kcal) 1977,70 Białko ogółem (g) 79,17 Tłuszcz (g) 67,57 KT nasycone (g) 23,04 Węglowodany ogółem (g) 280,90 Cukry (g) 32,93 Błonnik (g) 35,21 Sól (g) 6,37 Sód (mg) 2547,57

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)

