

03.04.2026r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330 ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna/parze 80g(9)	Kasza kukurydziana na mleku 330 ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna/parze 80g(9)	Kasza kukurydziana na mleku 330 ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna/parze 80g(9)	Kasza kukurydziana na mleku 330 ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Włoszczyzna/parze 80g(9)
	II .		Dzieci-kisiel 150 ml		C5,C6-kisiel 150ml
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż na sypko z jarzynami i koperkiem 180g (7) Ryba/parze 100g(4) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż na sypko z jarzynami i koperkiem 180g (7) Ryba/parze 100g(4) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż na sypko z jarzynami i koperkiem 180g (7) Ryba/parze 100g(4) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż na sypko z jarzynami i koperkiem 180g (7) Ryba/parze 100g(4) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250m
	PD		Dzieci- koktajl mleczny 150ml (7)		C5,C6-koktajl mleczny 150ml (7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek z pietruszką z . 70g(7) Mus owocowy 100g(jabłko, porzeczka)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek z pietruszką z . 70g(7) Mus owocowy 100g(jabłko, porzeczka)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek z pietruszką z . 70g(7) Mus owocowy 100g(jabłko, porzeczka)	Herbata czarna z/c 250ml C3,C5-Chleb Graham 100g (1) C4,C6-Chleb Graham 70g(1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek z pietruszką z . 70g(7) Mus owocowy 100g(jabłko, porzeczka)
	PN				Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1939,25 Białko ogółem (g) 76,42 Tłuszcz (g) 62,89 KT nasycone (g) 25,24 Węglowodany ogółem (g) 279,09 Cukry(g)66,44 Błonnik (g) 23,69 Sól (g) 4,72	Wartość energetyczna (kcal) 1939,25 Białko ogółem (g) 76,42 Tłuszcz (g) 62,89 KT nasycone (g) 25,24 Węglowodany ogółem (g) 279,09 Cukry (g) 66,44 Błonnik (g)23,69 Sól (g) 4,72	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowywane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowywane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowywane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowywane na ich bazie)

