

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
31.12.2025 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g Pomidor 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g Pomidor 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Pomidor 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml (7) Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko/miękko 50g(3) Pomidor 60g	C3,C4: Płatki owsiane na mleku 330ml (7) Herbata 250ml z/c C3, C4, C5: Chleb Graham 100 g(7) C6: Chleb Graham 70 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6-Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki ,pietruszki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki,pietruszki i i jabłka 100g (7) Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki,pietruszki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców suszonych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki,pietruszki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców suszonych b/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6-jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałata z.10g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałata z.10g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałata z.10g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałata z.10g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4,C6: chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałata z.10g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Ser biały 40g(7)
	Wartości odżywcze	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2130,81</b> <b>Białko ogółem (g) 71,66</b> <b>Tłuszcz (g) 67,99</b> <b>KT nasycone (g) 30,78</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 324,58</b> <b>Cukry(g) 72,99</b> <b>Błonnik (g) 32,73</b> <b>Sól (g) 5,77</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2121,34</b> <b>Białko ogółem (g) 87,59</b> <b>Tłuszcz (g) 62,62</b> <b>KT nasycone (g) 26,13</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 315,81</b> <b>Cukry(g) 88,8</b> <b>Błonnik (g) 27,49</b> <b>Sól (g) 4,64</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

