08.12.2025r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem 40g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem 40g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem b/skórki 40g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40 g Mix sałat z pomidorem b/skórki 40g	Kakao b/c 250ml(7) C3,C4,C5: Chleb Graham 100g(1) C5: Chleb Graham 70g (1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Mix sałat z pomidorem 40g
	II ŚN		Dzieci – kanapka dekoracyjna (1)			C5,C6- Kanapka dekoracyjna (1)
	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolą i makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g (3) Sos chrzanowy 100ml (1,7) Surówka z selera , marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g (3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z selera , marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Sztuka mięsa 90g Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko na miękko 50(3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g (3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci – koktajl owocowy 150ml(7)			C5,C6-koktajl owocowy 150ml (7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata z.10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata z.10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata z.10g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml (1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Sałata z.10g	Herbata czarna z b/c 250 ml C3: Chleb Graham 100g (1) C4,C5: Chleb Graham 70g (1) C6: Chleb Graham 70g(1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) C3,C4 -Twaróg krojony 50g (7) Sałata z.10 g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g (1) Masło 82%tł 5g (7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	**Wartość energetyczna (kcal) 1897,74** **Białko ogółem (g) 72,31** **Tłuszcz (g) 59,64** **KT nasycone (g) 23,62** **Węglowodany ogółem (g) 283,07** **Cukry (g) 59,75** **Błonnik (g) 29,43** **Sól (g) 5,03**	**Wartość energetyczna (kcal) 1860,06** **Białko ogółem (g) 70,26** **Tłuszcz (g) 59,33** **KT nasycone (g) 23,59** **Węglowodany ogółem (g) 275,50** **Cukry (g) 58,06** **Błonnik (g) 27,59** **Sól (g) 5,04**	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty