

19.10.2025r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Roszponka z pomidorem 50g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g Jajko 50g (3) Roszponka z pomidorem 50g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Roszponka z pomidorem b/skórki 50g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko na miękko 50g (3) Roszponka z pomidorem b/skórki 50g	C3,C4: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Roszponka z pomidorem 50g
	II ŚN		Dzieci- Kasza manna na mleku 330ml (1,7)			C5,C6-Kasza manna na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Rosół z makaronem 330ml (1,3,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko gotowane 200g Marchewka oprószana z groszkiem 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330ml (1,3,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko gotowane 200g Marchewka oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330ml (1,3,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko gotowane 200g Marchewka oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330ml (1,3,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko gotowane 200g Marchewka oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330ml (1,3,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko gotowane 200g Marchewka oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci -Jabłko pieczone 150g			C5,C6 – Jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlna 40g Sałata z.10g Jabłko 150g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlna 40g Sałata z 10g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlna 40g Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlna 40g Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c 250 ml (1,7) C3, C4:Chleb Graham 100g (1) C5, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło extra 10g (7) Wędlna 40g Sałata z.10g C3,C4 -Jabłko pieczone 150g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 40g(7)
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1982,11 Białko ogółem (g) 90,42 Tłuszcz (g) 59,52 KT nasycone (g) 24,30 Węglowodany ogółem (g) 284,54 Cukry(g) 70,30 Błonnik (g) 25,42 Sól (g) 4,95	Wartość energetyczna (kcal) 1967,51 Białko ogółem (g) 89,44 Tłuszcz (g) 59,48 KT nasycone (g) 24,29 Węglowodany ogółem (g) 281,38 Cukry(g) 69,58 Błonnik (g) 24,28 Sól (g) 4,86	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty