

<b>Nazwa diety</b>	<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA PŁYNNA</b>
<b>Zastosowanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Według wskazań lekarza i / lub dietetyka.</li> </ul> <p>U pacjentów ze wskazaniami do diety łatwostrawnej i dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z trudnościami w połykaniu,</li> <li>• z krwawieniem z żyłaków przełyku,</li> <li>• po sanacji jamy ustnej, z brakami w uzębieniu</li> <li>• w okres rekonwalescencji po niektórych zabiegach operacyjnych, zwłaszcza przewodu pokarmowego,</li> <li>• wyjątkowo u pacjentów karmionych przez sondę/zgłębnik,</li> <li>• leczonych chemio- i radioterapią z powodu chorób nowotworowych.</li> </ul>
<b>Zalecenia dietetyczne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dieta stanowi modyfikację diety łatwostrawnej,</li> <li>• dieta płynna ma na celu złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynów,</li> <li>• należy zapewnić swobodny dostęp do dobrej jakości wody pitnej,</li> <li>• jest dietą normokaloryczną, w indywidualnych przypadkach może uwzględniać zwiększoną kaloryczność (także poprzez zastosowanie preparatów żywieniowych),</li> <li>• dieta opiera się na zasadach diety łatwostrawnej, tj. uboga w błonnik pokarmowy, uwzględnia produkty nie powodujące wzdęć, zapaść i biegunek,</li> <li>• należy podawać pokarmy/posiłki o konsystencji płynnej/półpłynnej (do podawania łyżeczką),</li> <li>• 1 ml pożywienia podawanego pacjentowi powinien zawierać ok. 1 kcal (większe stężenie pokarmu może wywoływać biegunkę).</li> </ul>