

06.10.2025r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) sałata 10g Pomidor 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) sałata 10g Pomidor 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) sałata 10g Pomidor b/skórki 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) sałata 10g Pomidor b/skórki 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml b/c(1,7) C3, C4: Chleb Graham 100 g(1) C5, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) sałata 10g Pomidor 80g
	II ŚN		Dzieci- sałatka owocowa 100g			C5, C6 – grapefruit 200g
	Obiad	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ryż /sypko z pietruszką z.180g(7) Ryba w jarzynach 100/150g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ryż /sypko z pietruszką z.180g(7) Ryba w jarzynach 100/150g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ryż /sypko z pietruszką z.180g(7) Ryba w jarzynach 100/150g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ryż /sypko z pietruszką z.180g(7) Ryba w jarzynach 100/150g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ryż /sypko z pietruszką z.180g(7) Ryba w jarzynach 100/150g (4,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- koktajl mleczno- owocowy 150ml (7)			C5, C6 – kefir 150ml (7)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7) Twaróg krojony 50g (7) Sałata z.10 g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7) Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g	Herbata czarna b/c 250 ml C3: Chleb Graham 100 g (1) C4,C5: Chleb Graham 70g (1) C6: Chleb Graham 30g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7) C3,C5-Twaróg krojony 50g(7) Sałata z.10g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g (1) Masło 82%tł 5g (7) Ser biały 40g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2110,45 Białko ogółem (g) 89,51 Tłuszcz (g) 56,96 KT nasycone (g) 22,17 Węglowodany ogółem (g) 326,06 Cukry (g) 59,67 Błonnik (g) 31,62 Sól (g) 5,54	Wartość energetyczna (kcal) 2050,55 Białko ogółem (g) 86,48 Tłuszcz (g) 55,21 KT nasycone (g) 21,74 Węglowodany ogółem (g) 316,86 Cukry (g) 58,09 Błonnik (g) 29,28 Sól (g) 5,54	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty