

26.08.2025

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b>	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Sałatka z fasolki 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko na miękko 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml(1,7) C3,C5: Chleb Graham 100 g(1) C4,C6: Chleb Graham 70g (1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
<b>II ŚN</b>		Dzieci-jabłko w kremie waniliowym (80g jabłka )			C5,C6- jabłko w kremie waniliowym (80g jabłka )
<b>Obiad</b>	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330g (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Kotlet schabowy 90g(1,3) Mizeria 130g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330g (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330g (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab gotowany 90 g Sałatka z marchewki i jabłka 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330g (1,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330g (1,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Bitka wieprzowa 90g Sos 100ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
<b>PD</b>		Dzieci- Smoothie owocowo-warzywne 150ml			C5,C6-Smoothie owocowo-warzywne 150ml
<b>Kolacja /II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g Smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g Smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g Smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g Smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C4, C5: Chleb Graham 100g (1) C6: Chleb Graham 70g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g C3, C4: Smoothie owocowo-warzywne 150ml
<b>PN</b>					C4,C6- Chleb Graham – 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Wędlina 20g
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2191,83</b> <b>Białko ogółem (g) 93,93</b> <b>Tłuszcz (g) 67,04</b> <b>KT nasycone (g) 27,19</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 319,43</b> <b>Cukry(g) 60,11</b> <b>Błonnik (g) 31,70</b> <b>Sól (g) 4,22</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1902,05</b> <b>Białko ogółem (g) 69,74</b> <b>Tłuszcz (g) 64,03</b> <b>KT nasycone (g) 23,29</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 274,73</b> <b>Cukry(g) 71,42</b> <b>Błonnik (g) 25,35</b> <b>Sól (g) 3,86</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty