

05.09.2025		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (3,7,9) Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (3,7,9) Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek z włoszczyzną 70g (3,7,9) Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (3,7,9) Sałata zielona 10g	C3, C4: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (3,7,9) Sałata zielona 10g
	II ŚN		Dzieci- kasza manna na mleku 330ml (1,7)			C5,C6: kasza manna na mleku 330ml(1,7)
		Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Kotlet mielony z ryby 100g (1,3,,4) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Pulpet z ryby 100g (1,3,4) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Pulpet z ryby 100g (1,3,4) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180 g Pulpet z ryby 100g (1,3,4) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki /z pietruszką z. 180g Pulpet z ryby (1,3,4) Buraczki/ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci: Jabłko pieczone 150g			C5,C6: Jabłko pieczone 150g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z czosnkiem 70g (7) Sałata z.10g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z. 70 g (7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z. 70g (7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z. 70g (7) Sałata z.10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml C3, C5: Chleb Graham 100g (1) C4, C6: Chleb Graham 70g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z. 70g (7) Sałata z.10g jabłko pieczone 150g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1972,29 Białko ogółem (g) 76,79 Tłuszcz (g) 65,02 KT nasycone (g) 23,54 Węglowodany ogółem (g) 284,27 Cukry (g) 68,21 Błonnik (g) 27,56 Sól (g) 4,46	Wartość energetyczna (kcal) 1792,44 Białko ogółem (g) 775,42 Tłuszcz (g) 54,65 KT nasycone (g) 23,32 Węglowodany ogółem (g) 262,84 Cukry (g) 67,41 Błonnik (g) 25,23 Sól (g) 4,11	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

